Expresso do Oriente

DEZEMBRO de 2011 - ano VI - n.º 70 - *mensal* - *Distribuição gratuita* -
Director: Acácio Soares

Os mais velhos dão
Prendas ao Governo P_4

Os mais novos pedem
Lembranças ao Pai Natal P_5

Iluminações em Marvila P_6

Campeões a medalhar P_7

São João festeja o Fado

P_11

É "Tempo de Mudar" P_8

Monumentos de interesse público P_9

50 anos a educar P_10

P_13

Corta-mato escolar

P_16

Expressamente
para si os nossos votos de Festas Felizes
e de um 2012 repleto de sucessos

Crónica Masculina

Raúl Amado
raulamado@gmail.com

Buraco no saco vermelho

Querido Pai Natal, sei que os tempos também estão difíceis para ti por isso este ano não te peço nada, nadinha. Quero apenas informar-te que tens o saco roto.

Peço desculpa por te avisar através do jornal mas cada vez tem sido mais difícil encontrar-te. Também… só trabalhas uma vez por ano! Afinal és funcionário público ou não? Nunca percebi bem quem é que te paga para fazeres o teu trabalho mas o certo é que todos os anos andas na luta. Faço-te esta pergunta só para tentar perceber se vais ficar sem subsídio… Não estou a ver que consigas sustentar as renas, de qualquer forma já tens mais de 65 anos pelo que podes sempre tirar o passe social, além disso os miúdos agora usam brinquedos virtuais e, parecendo que não, são bem mais leves do que as pistas de carrinhos ou os triciclos, tem fé e vais ver que conseguirás transportá-los nos autocarros que para sorte tua vão passar a andar mais vazios, tens é que fazer a distribuição mais cedo porque o horário nocturno das carreiras não é compatível com as tuas funções. Mas olha, o bom mesmo era andares a pé porque estás a ficar cada vez mais anafado e isso não te faz bem nenhum à saúde, algum dia dá-te um fanico e vais-te ver grego para pagares a conta do hospital.

Mas vamos ao que interessa. Encontrei no chão uma sachola e um livro de iniciação à horticultura com uma etiqueta a dizer "Assunção", continuei o percurso e dei por mim diante de um CD de kizomba com um coração dourado onde estava inscrito de forma ternurenta o nome Pedrocas e no mesmo sítio estava um curso completo de dicção para líderes em nome de Gaspar, fiquei confuso, se há cursos para líderes porque é que alguns falam tão mal? Bom, continuando e já no lado oposto da cidade, encontrei um corta-relvas, parece impossível mas lá estava ele com um grande laçarote para o Miguel, e entre um pacote de viagens para o Paulinho, uma lancha para o Aguiar, um apito amarelo para o Macedo, um mealheiro para o Álvaro, um "Magalhães" para o Nuno, um kit de pesquisa rápida do colesterol para o Paulo e uma balança afinadinha para a Paula, encontrei - vê tu bem, um automóvel topo de gama para um tipo chamado "Mota".

Ah! Achei também um bolo-rei que era para o sr. Silva. É pena que não lhe chegue às mãos, sempre podia ficar com a fava porque o resto já não está em condições de ser comido.

Calculo que tudo isto tenha vindo tudo do teu saco.

Estás a ver... Com tanto peso, tinha mesmo de rebentar!

Opinião

O prazer de viver nos Olivais

Rute Sofia Lima

As minhas palavras este mês vão especialmente para todos aqueles que residem nos Olivais, ou seja, todos os meus vizinhos, seja a Norte, seja a Sul da Freguesia.

Santa Maria dos Olivais é a Freguesia de Lisboa que pelas suas características ambientais, pela forma como foi pensada e construída, oferece aos seus residentes e a quem a visita, uma sensação de frescor, de liberdade que em nada se compara com outras áreas da cidade.

Todos nós temos a noção que vivemos numa área geográfica que prima pelos grandes espaços de lazer, pelas grandes áreas de espaços verdes, artérias largas, etc.

Uma Freguesia onde ainda é possível, atualmente e em pleno século XXI, onde por todo o lado se vêm crescer grandes selvas de betão, passear com calma e sem perigo, as crianças poderem brincar "na rua" e sem perigo, enfim, temos que reconhecer que vivemos num pequeno paraíso em plena cidade de Lisboa, onde se acorda todos os dias com o chilrear dos pássaros.

Mas como não há bela sem senão, todos nós sabemos que todas estas características especiais que tornam os Olivais uma Freguesia tão especial, trazem aos nossos políticos e gestores públicos grandes problemas nas questões relacionadas com a conservação e manutenção destas áreas, atendendo nomeadamente à grave situação financeira por que se vem passando há algum tempo a esta parte.

A boa vontade nem sempre é suficiente e devemos reconhecer que a péssima e danosa herança financeira deixada pelo Executivo que precedeu a António Costa na Câmara Municipal de Lisboa, não deixou grande margem de manobra para se terem todos os meios necessários e suficientes para a manutenção plena dos nossos espaços verdes e áreas ajardinadas.

Mas o empreendedorismo acaba sempre por vencer e a vontade inequívoca da Câmara Municipal de Lisboa e da Junta de Freguesia dos Olivais em devolver aos seus munícipes o seu bem-estar em termos ambientais poderá ser comprovadamente constatada por todos, já a partir do mês de Janeiro de 2012.

Porque os espaços verdes públicos têm que ser defendidos, não só por uma questão de sustentabilidade ecológica, mas também por uma questão de organização da malha urbana desta área, porque são uma possibilidade de contacto com a natureza e permitem um ambiente mais saudável, funcionando como "respiração" do tecido urbano, foi finalmente possível em termos financeiros criarem-se as condições entre as duas entidades para que a conservação e a manutenção dos espaços verdes de Santa Maria dos Olivais tenham a devida e merecedora atenção.

Assim, meus caros amigos e vizinhos, presumo que todos tenhamos, a partir do próximo ano, uma nova e importante tarefa enquanto cidadãos:

Vamos estar ainda mais atentos às questões que envolvem os assuntos relacionados com os nossos espaços verdes e sempre que considerem necessário ou útil, entrem em contacto com a nossa Junta de Freguesia, fornecendo todos os elementos de ação que julguem prioritários.

Eu farei isso e conto convosco para o mesmo efeito.

Vamos ajudar a Câmara Municipal de Lisboa e a Junta de Freguesia a manterem os Olivais um dos verdadeiros pulmões verdes da cidade.

Um bem-haja a todos,

Portugueses distinguidos no estrangeiro

Sérgio Parreira, José Alves, Luís Petronilho e Carlos Carvalho, da Selecção Nacional de Combate Urbano, foram galardoados na cerimónia Hall of Fame das Artes Marciais, que decorreu em Valência, Espanha.

Mais uma vez, o Mestre Sérgio Parreira volta a marcar pela diferença ao ser distinguido internacionalmente como Instrutor da Policia do Ano 2011. Recebeu ainda a atribuição de "Aspirante a Caballero del Circulo Hall of Fame"; Conselheiro Técnico do Departamento do Xerife de Broward Count, nos Estados Unidos e foi nomeado para o grupo internacional da "Police Tactical Training".

Para Sérgio Parreira "é muito gratificante ver nomeados alguns alunos meus para prémios na categoria de Cinto Negro do Ano 2011 e ser nomeado para uma gala de entrega de prémios nos Óscares das Artes Marciais, onde encontramos os melhores do mundo".

Encara estes títulos como o reconhecimento de um trabalho de uma vida, contudo lamenta que "sejamos reconhecidos no estrangeiro e em Portugal as Juntas de Freguesia e a população em geral só ligam ao futebol".

Os instrutores José Alves, Luís Petronilho e Carlos Carvalho, elementos da Selecção Nacional de Combate Urbano, receberam ainda o título de Cinto Negro do Ano 2011.

De acordo com Sérgio Parreira, o desfecho obtido nesta cerimónia resulta de muito trabalho e esforço, mas também "de manter sempre a mesma atitude de humildade e querer aprender sempre mais."

A sua vontade de chegar mais além leva-o a pensar criar uma Associação Portuguesa de Combate Urbano e Protecção Pessoal, para dar formação de defesa pessoal nas escolas, aos alunos, aos auxiliares e professores, "um projecto a desenvolver em parceria com a Junta de Freguesia." Ou então, com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa "utilizar uma das instalações que se encontram fechadas ou abandonadas e criar um Dojo de artes marciais e defesa pessoal num projecto solidário onde iria tentar retirar os adolescentes da rua, a reintegração dos mesmos e dar à população idosa aulas de defesa pessoal e de ginástica."

Entretanto, continua a dar aulas de defesa pessoal progressiva no Ginásio Workout nas instalações dos Olivais e de Moscavide.

Para o próximo ano, em Fevereiro, vai promover o Estágio Nacional de Combate Urbano, contudo ainda não sabe onde se irá realizar "pois necessitamos de um pavilhão para acolher este evento". Em Março regressa a Valência para participar numa reunião de Cavalheiros do Hall of Fame.

EXPRESSO Oriente Ano VI n.º 70 Dezembro de 2011 Mensário Regional de Grande Informação DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
Director: Acácio Soares_acaciosoares111@gmail.com;
Publicidade: Telf:_21 920 60 85_965 864 235_publicidade.expressodooriente@gmail.com
Telf: 21 192 95 98_e-mail: geralexpressodooriente@gmail.com_Site: www.expressodooriente.com
Propriedade, sede e redacção e edição: Cometa Mágico — Av. Embaixador Aristides Sousa Mendes, 18 C - Escritório D - 2725-537 Tapada das Mercês - Mem Martins
Depósito Legal n.º 239216/06NIPC 502 353 562_Capital Social_25.000,00_euros_Título Registado no ERC. n.º 124910_Periodicidade mensal_(Tiragem média/ano)_480.000 exemplares
*Os textos publicados e assinados são independentes da linha editorial do **EXPRESSO do Oriente** e são da inteira responsabilidade dos seus autores. Por motivos de clareza ou de espaço, reservamo-nos o direito de seleccionar os mesmos e publicar só os trechos que considerarmos mais importantes.*

Ano Europeu do Voluntariado no Spacio

Cerca de seis dezenas de alunos das Escolas de Sacavém participaram no Exercício Nacional de Preparação para Sismos que se realizou no Spacio Shopping, na Freguesia dos Olivais. Trata-se de uma iniciativa promovida pela Autoridade Nacional de Protecção Civil, através da Associação de Voluntários de Protecção Civil.

No âmbito do Ano Europeu do Voluntariado 2011, esta acção teve como objectivo alertar e sensibilizar para a importância das pessoas estarem preparadas para a ocorrência de um terramoto. Desse modo foi explicado aos alunos presentes quais os comportamentos a adoptar para se protegerem e sobreviverem em diversos ambientes, seja em casa, na escola ou na rua.

O jovem Rodrigo Feliciano explicou ao EXPRESSO do Oriente como temos de agir numa situação de sismo dentro de um edifício, "devemos ir para baixo de uma mesa ou então de uma porta. Depois temos que nos dirigir para a rua".

O colega Diogo Guarda é mais detalhado a revelar o que aprendeu sobre sismos e diz mesmo que "convém ficar abaixado à espera que o terramoto passe e, durante esse tempo, devemos tapar a cabeça para a proteger das coisas que possam cair". Por sua vez, o Mateus Leandro confirma o que foi dito anteriormente pelos amigos de turma "temos que nos colocar debaixo de uma mesa resistente ou, se não houver, vamos para baixo da ombreira de uma porta. Mais tarde vamos com calma para um espaço livre".

Após este exercício, Lara Costa sente-se preparada para uma situação de sismo, sabe perfeitamente que não pode abandonar um edifício com a terra a tremer porque "podem cair-nos coisas em cima e isso é mau". Para a Joana Celeiro esta não foi a primeira vez que abordou este tema, "já tinha visto na televisão e perguntado aos meus pais" apesar disso, no caso de vir a ter de enfrentar um sismo, acredita que será complicado "pois moro num 6.º andar e não podia descer pelo elevador porque este podia não andar e até mesmo tombar". Estela Leandro também revelou estar informada e diz já ter realizado uma visita de estudo onde falaram deste assunto, recorda-se que na altura "vimos mesmo o que podia acontecer porque colocaram-nos num sítio onde as coisas tremiam como se fosse real e agora aprendi o que tenho que fazer para me proteger", mas no momento da verdade acredita que "pode ser diferente e terei que adaptar-me".

Os jovens aprenderam os comportamentos a adoptar para se protegerem e sobreviverem em diversos ambientes, seja em casa, na escola ou na rua.

A magia do Natal

Nos Olivais há um "Spacio" para os mais novos disfrutarem de diversas iniciativas preparadas especialmente para eles, e está lá o Pai Natal para ouvir os seus pedidos. Nós já o vimos!

A Magia do Natal vai prolongar-se a té 24 de Dezembro no Spacio Shopping com uma série de surpresas, desde ateliers e contos de Natal até às famosas fotografias com o Pai Natal.

As crianças têm ainda a possibilidade de construir enfeites de Natal para decorarem a sua casa e aprender a criar presentes para toda a família, como sabonetes, velas, molas, fitas, meias de Natal e até presépios.

CERCI realiza festa natalícia

A CERCI Lisboa vai organizar uma festa de Natal, no dia 19 de Dezembro, pelas 14h30, que terá lugar no Colégio Pedro Arrupe, situado no Parque das Nações, na Freguesia dos Olivais. Um evento que irá estar recheado de grandes surpresas organizadas especialmente para os seus utentes com deficiência intelectual e multideficiência.

"Prémio Mercúrio" distingue o melhor do comércio

Já foram divulgados os vencedores da 3.ª Edição do Prémio Mercúrio – o melhor do comércio nas categorias de Originalidade, Inovação, Formação, Competência, Empreendedorismo e Responsabilidade Social no ano de 2010.

O "Prémio Mercúrio – o melhor do comércio" é uma iniciativa da Escola de Comércio de Lisboa, situada na Freguesia dos Olivais, e da Confederação do Comércio e Serviços de Portugal que visa identificar, reconhecer e premiar entidades e personalidades que tenham contribuído para a valorização do sector do comércio e serviços e das profissões a este ligadas.

O Prémio Prestígio foi atribuído a Francisco Balsemão, administrador e CEO da Impresa; o Prémio Personalidade do Ano foi conquistado por João Pedro Xavier, da Lanidor e por Malik Sacoor, Salim Sacoor, Moez Sacoor e Rahimo Sacoor, da Sacoor Brothers; o Prémio Formação e Carreira Profissional foi atribuído a Albano Homem de Melo, António Carvalho Araújo e Miguel Van Uden responsáveis pelo projecto H3 Gourmet; na categoria de Jovem Empresário a escolha recaiu sobre Filipe Cândido, da Casa Félix.

No Comércio Alimentar o vencedor foi a empresa Maria Bolacha; no Comércio Não Alimentar venceu a Por Vocação; o eleito do Comércio Online foi E-merceaaria; na categoria Novos Conceitos ganhou o H3 Gourmet e de entre as diversas lojas com história foi o Café Magestic o distinguido.

OlivaisGest
ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS, LDA.
GERÊNCIA DE CARLOS A. S. MARQUES
GESTÃO - ADMINISTRAÇÃO - MANUTENÇÃO DE CONDOMÍNIOS
Elaboração e impressão dos recibos de Quotas
Controlo de Contas Bancárias
Preparação e presença nas Assembleias
Execução da Contabilidade
Elaboração do Regulamento Interno
Criação e manutenção do Seguro de Condomínio
Apresentação regular de Relatórios e Contas
Recolha e depósito de Valores Recebidos
Apoio de Advogados
Emissão de cheques para Pagamentos
Reparação e manutenção dos Equipamentos
COMPETÊNCIA - HONESTIDADE - RAPIDEZ
Rua Conselheiro Lopo Vaz, Lote D, Loja B - Urbanização Varandas do Rio - 1800-142 LISBOA
Tel. 218 537 817 Fax. 218 537 828 Email: geral@olivais-gest.pt www.olivais-gest.pt

Clínica Médica São João
Medicina Dentária
Análises Clínicas
Fisioterapia, Clínica Geral
Implantes Dentários
Cardiologia, Endocrinologia
Ginecologia, Nutrição
Ortopedia
Otorrinolaringologia
Endocrinologia, Podologia
Psicologia, Psiquiatria
Terapia da Fala
Junto ao Spacio Shopping e Metro Olivais
Rua Cidade de Bolama, 3 r/c Esq.º
Olivais Sul - 1800-077 Lisboa
Telefone: 218 516 388

grupo Optivisão®
GENTE QUE OLHA POR SI
OLIVAIS
● SERVIÇOS de OFTALMOLOGIA
● EXAMES VISUAIS (GRÁTIS)
● MEDIMOS a TENSÃO OCULAR EXAMES AUDITIVOS (GRÁTIS)
● ÓPTICA de DESPORTO
● ACORDOS DIRECTOS COM: ADM, CGD, GNR, PSP, SAMS/QUADROS
Rua das Escolas, n.º 22 D (Ao lado do Estab. Sr. Fernando Perfeito)
Bairro da Encarnação . 1800-197 Lisboa
Telef. 21 853 41 47 - Fax 21 853 41 48
www.oculistadosolivais.com -oculistadosolivais@hotmail.com

Diga de sua justiça!

Tânia Maneta, desempregada

Ao primeiro-ministro oferecia um pouco de humildade para saber olhar o outro lado da questão, apesar da culpa desta situação não ser dele, mas sim do José Sócrates.

Ao Vítor Gaspar dava como presente uma máquina fotográfica para que ele saísse por aí a tirar fotos ao povo que está a passar necessidades, para ir ao Centro de Emprego e ver a fila de gente que acorda às cinco da manhã para poder ser atendida.

O Cavaco Silva recebia algo que o fizesse empenhar-se em ajudar a população e a fazer algo por nós, talvez um megafone para que se fizesse ouvir porque sinceramente não o vejo a fazer nada.

Ao Pai Natal dava para ele distribuir pelas pessoas muita igualdade, humanidade e mais amor incondicional.

O Pai Natal representa a imagem do consumismo e no momento de crise é importante o amor incondicional, sem esperar nada em troca. Se os políticos e empresários pensassem assim, o mundo não estava como está.

José Leandro, reformado

Oferecia a cada um dos nossos queridos governantes um cabaz com cornos porque não prestam, todos eles, e um pouco de juízo também não era nada mal. Dou-lhes o sofrimento do povo, principalmente ao Cavaco Silva que esteve uma carrada de anos no Governo e não ajudou o país em nada. Também pode ser um pouco de inteligência dentro de um saquinho de veludo. O Pai Natal não conta para a história.

Isalete Brito, doméstica

Aos nossos governantes não oferecia nada porque eles não precisam de nada, já têm tudo do bom e do melhor.

Quanto ao Pai Natal dava muitos presentes para que ele pudesse distribuir pelos pobres, porque não merecem estar a passar por estas dificuldades.

João Redondo, controlador alfandegário

Utilizando uma expressão popular diria para me darem um beijo porque já estou farto de ser lixado. Quanto a prendas para o Presidente da República dava-lhe um pau para ver se põe ordem nisto. Ao ministro das Finanças mesmo sem ele pedir, ofereço o meu subsídio de Natal e de férias do próximo ano. Com o Pedro nem quero conversas.

Por sua vez, ao Pai Natal dava todo o dinheiro que a banca nos roubou para que desse às crianças que precisam, só não peço para mim porque ainda vou tendo algum para viver.

É sabido que os portugueses vão gastar menos dinheiro na quadra natalícia que estamos a viver, mesmo assim, o EXPRESSO *do* Oriente quis saber que prenda, ou prendas, os seus leitores ofereceriam ao Presidente da República, Aníbal Cavaco Silva; ao primeiro-ministro, Pedro Passos Coelho; ao ministro das Finanças, Vítor Gaspar *(ficamo-nos por aqui por causa da contenção nas despesas em prendas)*, mas não resistimos em perguntar também o que dariam ao Pai Natal. A maioria foi generosa a dar prendas para colocar no sapatinho de todos eles.

Dário Horta, técnico de Recursos Humanos

Tirava tudo ao ministro das Finanças, ao Cavaco Silva e ao Pedro Passos Coelho para dar a quem mais precisa e a calcular pelas prendas que nos vão dar com o Orçamento de Estado para o ano que vem, bem que vai aumentar o número de necessitados.

Ao Pai Natal, coitado, dava o dinheiro que o Governo nos tirou para distribuir pelos pobres, mas primeiro tinha que fazer um teste de idoneidade para descobrir se era uma pessoa de confiança e se não é mais um político para nos roubar.

Rita Mendonça, desempregada

Ora bem, como me tiraram o abono de família dos meus dois filhos, no valor de 25 euros, estando eu desempregada, dava-lhes um cheque com esse valor para ver o que fazia com todo esse dinheiro, que é uma fortuna.

Ah! E também oferecia a cada um deles uma viagem de ida para bem longe daqui e sem regresso.

Sandra Silva, auxiliar de serviços sociais

Se pudesse oferecia um ano das minhas contas para eles pagarem com o meu ordenado para eles verem como é que é possível uma pessoa sobreviver com esta crise.

Com 350 euros de renda, dois filhos, sem abono de família e a receber o ordenado mínimo como é que se sobrevive?

Se me oferecessem um dos ordenados deles, isso sim, era uma rica prenda. O Pai Natal como não faz nada para melhorar as nossas vidas recebe com a mesma moeda.

Fernando Carola, gerente de supermercado

Ao Cavaco Silva oferecia um pouco de humildade porque ele acha que sabe tudo. Ao Passos Coelho dava experiência de vida porque ainda tem muito que aprender.

Ao ministro das Finanças presenteava-o com mais emoção ou expressão para quando ele está a falar aos portugueses realmente mostrar sentimento no que diz.

Dou-lhes também os meus descontos de IRS porque desconto muito.

A Opinião dos mais Pequenos

Com a proximidade da noite de Natal, as crianças começam a imaginar o que vão receber de presente do velho senhor das barbas brancas. O EXPRESSO *do* Oriente quis saber o que os nossos pequenos leitores querem receber no sapatinho. A maioria não economizou nos pedidos. Houve até quem não se esquecesse dos irmãos e pedisse também um presente para eles. Todos os pedidos são puros e sinceros e o único objectivo é terem um Natal mais Feliz, agora é só esperar que o Pai Natal seja generoso.

Íris Silva, 6 anos,

Este ano gostava que o Pai Natal me deixasse no sapatinho o centro comercial dos pinypon, porque queria um sítio para brincar com os meus 16 bonecos. Também gostava de receber a casa das barriguitas e mais uma barriguita; um conjunto de missangas mágicas para fazer uns colares muito bonitos e aquele gatinho que mia.

José Pedro, 5 anos

A minha lista de prendas de Natal tem muitas coisas que gostava de receber, por exemplo um lançador de teias do homem-aranha; um carro de super-espião; todos os Transformers; um jogo chamado "A baleia brincalhona", a pista de carros Hot Wheels, um jogo do homem-aranha. Mas tudo o que trouxer será bem-vindo, só que estas são especiais pois são as minhas favoritas.

Leonor Cardoso, 4 anos

O que eu queria mesmo receber de prenda de Natal era um MP3 para poder ouvir músicas tal como as minhas primas fazem.

Depois também gostava que me oferecesse um filme da Disney, o Entrelaçados; uma Nintendo DS e muitos jogos de princesas.

Daniela Mendonça, 11 anos

Este Natal espero receber uma agenda das Monster High; um jogo de química porque gosto muito de fazer experiências e um jogo do filme Entrelaçados para a minha Nintendo DS. Para o meu irmão gostava que oferecesse um boneco do Dumbo e um Noddy que são as personagens que ele mais gosta.

Gonçalo Franco, 4 anos

Ao Pai Natal vou pedir que me ofereça um Dinossauro Trex; um urso e também uma bateria para me poder juntar ao meu irmão quando ele está a tocar violino.

Ah! já agora gostava que ele recebesse um violino novo para poder continuar a praticar para ser um bom músico.

Martina Costa, 5 anos

Gostava de receber um estúdio de cabeleireiro para poder fazer uns penteados muito lindos; uma coisa para poder fazer comidinha do Canal Panda, não sei como se chama. Também quero roupa para a minha boneca Polly e também para mim, pode ser uns sapatos, uma camisola e um vestido.

Nuno Miguel, 12 anos

Este ano vou pedir aos meus pais que me ofereçam um skate. Quanto ao Pai Natal gostava que fosse muito generoso e me oferecesse uma PS3 e alguns jogos para a consola, como os de futebol PES 2012, FIFA 2012 e o de luta Marvel Vs Capcom 2. Se possível também queria receber um helicóptero telecomandado. Para a minha irmã peço ainda uma barbie, porque ela gosta dessas bonecas.

Rúben Correia, 4 anos

Não sei bem o que pedir ao Pai Natal, talvez uns bilhetes para poder ir ao circo e um boneco do Code Lyoco, da série de desenhos animados que passa no canal Panda, ele é muito engraçado e faz as pessoas rir.

Festas Felizes

Marvila Solidária

A Junta de Freguesia de Marvila, em parceria com o Marvila Voluntária e o Conselho Marvilense, está a promover uma campanha de recolha de alimentos para depois serem distribuídos pelas famílias carenciadas da freguesia.

Seguindo o lema "Marvila é uma responsabilidade de todos", a Junta de Freguesia está a promover a campanha "Marvila, a minha Comunidade Natal" que visa recolher diversos bens alimentares que depois serão distribuídos, em forma de cabaz, às famílias referenciadas pelos serviços sociais.
Se estiver interessado em manter vivo o espírito de Natal na freguesia contribua, até ao dia 16 de Dezembro, com a doação de bens não perecíveis no espaço Intervir, situado no Bairro do Armador.

Mercadinho de Natal

Mais de 500 marvilenses não perderam a oportunidade de visitar o Mercadinho de Natal da Flamenga, um evento organizado pelo Centro de Estudos para a Intervenção Social com o apoio da Junta de Freguesia de Marvila.

Ao longo de três dias a boa disposição e a animação reinaram no Bairro da Flamenga, num evento que teve como finalidade promover os produtos locais de qualidade, distribuídos por 16 stands e atraindo a população de toda a Lisboa.

Para ajudar os comerciantes, a organização disponibilizou um especialista de marketing que implementou estratégias de venda e promoveu o empreendedorismo local.

Os mais novos não foram esquecidos, tendo sido criado um espaço para brincadeiras que contou com a visita do velho senhor de barbas branquinhas e puderam ainda assistir a vários espectáculos.

Iluminações natalícias

A tradição de Natal continua viva na Freguesia de Marvila e por isso, à semelhança do que aconteceu em anos anteriores, as iluminações natalícias alegraram diversos espaços desta localidade.

Contenção nas despesas é palavra de ordem, no entanto, a Junta de Freguesia de Marvila considera importante que se cultive o espírito de Natal pois transmite alegria e esperança, motivando os fregueses a passear mais pelas ruas de Marvila o que, por sua vez impulsiona o comércio local.

De acordo com Belarmino Silva, presidente da Junta de Freguesia, "a tradição persistirá enquanto nos for possível. Infelizmente não podemos colocar iluminações em todo o lado, por isso, optamos por decorar as entradas e saídas da freguesia e alguns pontos estratégicos".

Mesmo mantendo a tradição a autarquia reduziu substancialmente os custos com a iluminação, em cerca de 50 por cento, "reduzimos a despesa, mas as empresas que fornecem o serviço também estão sensibilizadas para esta situação económica e acabaram por praticar preços mais em conta".

À semelhança do que aconteceu em anos anteriores as escolas e instituições da freguesia uniram-se ainda para decorar as árvores de Natal com material reciclado. "É também importante porque envolve toda a comunidade. As pessoas gostam de ver o fruto da sua criatividade espelhado na freguesia".

AGÊNCIA FUNERÁRIA DE MOSCAVIDE
Gerência: FERNANDO ALVES ROSA, Lda.

Um Santo Natal para todas as famílias
52 anos 1960/2011
OLIVAIS - PORTELA - SACAVÉM - PARQUE DAS NAÇÕES
CONTACTE-NOS: Para prevenir as despesas com o funeral, a partir de € 10,10 / mês
Para pessoas até aos 75 anos de idade
21 944 31 57 · 21 851 60 00 | Fax: 21 945 72 25 | TM: 91 830 98 00
Sede: Rua Almirante Gago Coutinho, 15 A
1885-036 Moscavide (Frente ao Jardim)
FILIAL: Rua José Augusto Braamcamp, 26
2685-071 Sacavém — afmoscavide@netcabo.pt

SEGURANÇAonline.pt
COMO PROTEGER A SUA CASA?
O QUE FAZER EM CASO DE INCÊNDIO?
COMO TRABALHAR EM SEGURANÇA?
Fique a conhecer tudo o que precisa sobre prevenção e segurança no portal
WWW.SEGURANCAONLINE.PT

Portugal conquista 35 medalhas em natação

A selecção nacional de natação conquistou 35 medalhas no 1.º Campeonato da Europa Open de Natação DSISO, para atletas com Síndrome de Down, que teve lugar no Complexo de Piscinas Rui Abreu, em Coimbra.

Joao Vaz, medalha de ouro, 25m bruços

Ana Castro e Mannie, 100m mariposa

A selecção nacional de natação

O evento contou com a presença de 13 países, para além dos Europeus estiveram presentes participantes do Brasil e Canadá, num total de 89 atletas.

A delegação portuguesa, composta por 13 atletas, voltou a brilhar ao arrecadar 35 medalhas, 13 de ouro, 14 de prata e 8 de bronze. Sendo que só no último dia do campeonato os atletas lusos subiram ao pódio onze vezes.

A primeira a abrir a jornada foi Ana Castro, nos 200 metros de mariposa, batendo o recorde nacional da distância o que lhe valeu a medalha de prata. A atleta voltou a brilhar nos 50 metros mariposa, tendo alcançado a medalha de bronze. Coube ao colega Ricardo Pires conquistar o ouro nesta prova, o esforço valeu-lhe ainda um novo recorde nacional. Este atleta voltou a dominar o pódio nos 100 metros bruços.

Por sua vez, Filipe Santos bateu um novo recorde nacional nos 200 metros livres tendo chegado ao bronze. Mannie NG foi outro desportista a facturar uma medalha de prata para Portugal nos 200 metros bruços. José Vieira mostrou igualmente o seu valor ao bater mais um recorde nacional nos 100 metros bruços, onde terminou em segundo lugar no pódio.

Já Pedro Madeira e João Vaz trouxeram na bagagem uma medalha de ouro e outra de bronze, respectivamente, nos 25 metros costas, com o primeiro a fazer cair mais um recorde nacional.

A fechar o evento estiveram as provas de estafetas com a delegação lusa a realizar uma excelente prestação ao arrecadar duas medalhas de prata nos 4x50 metros estilos (femininos) e nos 4x50 metros livres (masculinos).

Fausto Pereira, presidente do Comité Organizador, mostrou-se satisfeito com os resultados alcançados. "Correu muito bem, com tudo dentro do planeado e sem percalços, existindo, no final, uma satisfação evidente não só por parte dos países participantes, mas também, dos responsáveis da DSISO. Deixando um profundo agradecimento a todos os parceiros que estiveram, de alguma forma, envolvidos na organização do mesmo".

Vontade de Viver

Manuel Rufino tem 49 anos e viu a sua vida mudar radicalmente quando um acidente de helicóptero lhe tirou a capacidade de andar e o prendeu a uma cadeira de rodas, já lá vão mais de 20 anos. O **EXPRESSO *do* Oriente** dá-lhe a conhecer a história de um homem que, apesar das vicissitudes da vida, conseguiu dar a volta por cima e voltar a sorrir.

Centenas de "Baptismos de voo" são dados em aeronaves preparadas por Manuel Rufino

Imagine o que será um dia acordar e descobrir que já não pode fazer aquilo que naturalmente fez durante toda a sua vida: caminhar.

Desistia, entregando-se passivamente à sua condição ou enfrentava a situação e lutava por um dia-a-dia com a mesma garra que anteriormente tinha?

O acidente que mudou a vida ao técnico de manutenção de aeronaves, Manuel Rufino, aconteceu num dia igual a tantos outros na rotina da Força Aérea, há mais de vinte anos. Na altura, o jovem viajava no primeiro helicóptero ambulância do país e estava a caminho de França quando um problema técnico provocou a queda do aparelho. Manuel Rufino acordou já na cama do hospital, não sabia bem o que se passava, estava confuso mas depressa foi esclarecido e da voz do médico surgiu a sua sentença de vida, estava paraplégico e não havia nada ao alcance da medicina que pudesse reverter essa condição. O céu caíra-lhe em cima, quis a negra ironia do destino que pudesse continuar a "voar" mas andar era impossível. Apesar da revolta e do sentimento de impotência, o apoio da família e o gosto pela aviação, aliada a uma renascida força de vontade fizeram com que voltasse rapidamente a trabalhar. "Inicialmente foi complicado porque fui visto como incapaz de executar as tarefas, mas era uma altura em que havia poucas pessoas especializadas na área e acabei por encontrar quem me desse uma oportunidade".

Tarefas muito simples, como subir um escadote, deitar-se no chão ou entrar na cabine do piloto deixaram de ser possíveis para Manuel Rufino mas nada disso o intimidou e durante mais de 18 anos trabalhou como técnico de manutenção de aeronaves, sempre auxiliado por um colega que executava as tarefas que lhe eram fisicamente impossíveis de realizar.

A cadeira de rodas passou a ser uma extensão de si, com ela tem de conviver no dia-a-dia e por isso "acabei por me habituar".

Manuel Rufino e o filho estão à frente de uma empresa que dá formação aeronáutica

Só não me habituo ao facto de, após tanto tempo de ter tido o desastre, os edifícios públicos continuarem a apresentar diversas barreiras arquitectónicas. Por exemplo, quando vou fazer a avaliação médica na Cruz Vermelha fico limitado ao rés-do-chão porque não existem acessos aos restantes pisos para pessoas com dificuldades motoras, apenas uma escadaria".

Visto que não há muito que possa fazer para quebrar as barreiras arquitectónicas que encontra diariamente, Manuel Rufino está a tentar, pelo menos, evitar que acidentes como o seu se repitam. Desse modo, decidiu juntar-se ao filho e criar uma empresa que dá formação técnica de aeronáutica, ou seja, treina pessoas capazes de melhorar a segurança nos voos.

Olhando para trás no tempo, garante que não se sente revoltado com o que lhe aconteceu. "Se me acomodasse à condição de paraplégico nunca teria conseguido alcançar todas estas coisas. Eu gosto de desafios e este foi mais um". Provavelmente o maior da sua vida.

Bronze Prata e Ouro convivem na Associação Tempo de Mudar

Dedicação, paixão e força de vontade são princípios que norteiam desde sempre João Pina, um dos atletas portugueses mais destacados na sua modalidade. Pratica judo e, aos 30 anos já perdeu a conta aos adversários que levou "ao tapete". O EXPRESSO *do* Oriente foi ao seu encontro na Associação Tempo de Mudar, no bairro de Chelas, onde dá aulas a crianças e jovens. É aí que preenche os períodos de tempo em que não está em competição, aproveitando a sua sabedoria para transmitir às camadas mais novas o gosto pelo desporto.

João Pina aproveita a sua sabedoria para transmitir às camadas mais novas o gosto pelo desporto

Incentivado pelos pais, na tentativa de controlarem o excesso de energia do pequeno, João Pina pisou pela primeira vez um tatame (colchão de judo) aos quatro anos, no Colégio Moderno, em Lisboa.

A partir daí e até aos 14 anos praticou a modalidade de uma forma lúdica e, apesar de ter entrado em várias competições levou sempre "na desportiva" a sua participação.

Até que foi convocado para as Jornadas Olímpicas da Juventude Europeia e aí tudo mudou de figura, a descontracção na prática da modalidade deu lugar a um saudável e estimulante nervosismo que o elevou a Campeão Nacional naquele ano.

Dois anos depois foi a vez da Selecção Nacional o chamar a participar em provas internacionais onde, nas palavras do próprio, começou "a ter um papel mais activo e a encarar os treinos de forma diferente e mais profissional". A sua entrega à modalidade fez com que em pouco tempo tivesse arrecadado o o estatuto de atleta de alta competição. Em 2000 participou no Campeonato da Europa de Juniores de Chipre onde conquistou uma medalha de prata, que foi juntando a muitas outras de bronze e várias de ouro que fazem parte da sua vasta colecção de vitórias desportivas internacionais. A mais recente conquista foi uma medalha de ouro, no Campeonato da Europa, realizado este ano, na Turquia.

João Pina não esquece a primeira vez que participou nos Jogos Olímpicos, em Atenas. "Fiquei em 7.º, um lugar de honra apesar de na altura ter sentido que podia ter feito muito melhor, podia ter ido mais longe".

Durante vários anos envergou o kimono do Clube de Judo da Universidade Lusófona, em 2009 vestiu as cores do Sport Lisboa e Benfica mas no ano seguinte trocou pelo Sporting, onde se mantém. "Um amigo meu convidou-me e como as coisas não estavam a correr bem no Benfica acabei por me mudar". A sua determinação e força de vontade fizeram com que continuasse a lutar e nem as mazelas que foi sofrendo ao longo da sua carreira o fizeram desistir de conquistar os seus objectivos.

Tempos livres

Entre os campeonatos e as várias horas de treino e preparação para as competições, ainda consegue arranjar um espaço para dar aulas aos mais pequenos na Associação Tempo de Mudar, no bairro de Chelas, em Marvila. Para João Pina o Judo é benéfico para as crianças, porque "para além da vertente técnica e táctica existe uma componente psicológica e de auto-disciplina. Estimula a responsabilidade, honestidade e o promove o auto-controle".

Para os mais pequenos, dos quatro aos 6 anos, as aulas são mais na base de "jogos e brincadeiras para eles começarem a ganhar o gosto pela modalidade, a partir daí os exercícios começam a ser mais sérios".

Confessa que já passaram pelo seu *tatame* diversas pequenas, mas encantadoras, diabruras "mas no final nota-se uma grande diferença no comportamento deles, vê-se que evoluíram imenso".

Aos 30 anos, João Pina conquistou tantas medalhas que até já perdeu a conta, "as vitórias são boas mas não fico a pensar muito nelas, começo logo a preparar-me para os próximos campeonatos". Neste momento, tem já na mira os Jogos Olímpicos de 2012.

Para os amantes da modalidade que aspiram ser atletas de alta competição, deixa um conselho "têm que encontrar um equilíbrio entre a vida pessoal e profissional, porque o judo exige muito de uma pessoa. É preciso definir muito bem as metas e trabalhar arduamente para conquistar os objectivos. Mas acima de tudo gostar do que se está a fazer".

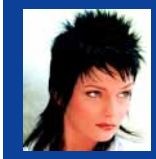
Associação Tempo de Mudar

A Associação Tempo de Mudar (ATM), situada na Rua Pedro José Pezerat, no Bairro dos Lóios, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que surgiu da vontade dos moradores e comerciantes em colmatar algumas carências sociais que existiam na zona, "para melhorar a qualidade de vida, o edificado e o espaço público", revela Sónia Ventura, membro da direcção.

A sua intervenção visa promover a participação social e a cidadania activa da população, com vista à inserção social dos mais desfavorecidos, à integração social e comunitária e à melhoria da qualidade de vida dos moradores. Uma das medidas tomadas foi lutar pela saída da Feira do Relógio do interior do bairro por constituir um factor altamente perturbador da qualidade de vida dos residentes.

A convite da Santa Casa da Misericórdia, foi criada a Creche e Jardim de Infância Tempo de Crescer que vem dar resposta a uma necessidade há muito sentida pelos moradores do bairro. Em 2006 é criada a Unidade de Saúde Familiar S. João Evangelista, que funciona como extensão à prestação dos cuidados de saúde que antigamente era apenas da responsabilidade do Centro de Saúde de Marvila.

Paralelamente, a ATM tem vindo a desenvolver diversas actividades de carácter cultural, desportivo e recreativo e também tem colaborado na promoção de emprego e formação.



Madalena Cabeleireiros
INSTITUTO DE BELEZA
ESTÉTICA · DEPILAÇÕES · MANICURA · PEDICURE
DOIS ESPAÇOS PARA BEM SERVIR E COM ALTA QUALIDADE — VISITE-NOS
RUA D. ALEIXO CÔRTE REAL, 5 A
OLIVAIS SUL — TEL. 218 536 970
FRENTE AO OLIVAIS SHOPPING
AV. CIDADE DE LUANDA, 3 C
OLIVAIS SUL — TEL. 218 522 294
FRENTE À PASTELARIA CHAFARIZ

Palácio dos Duques de Lafões e Fábrica Nacional

Monumentos de Interesse Público

O Palácio dos Duques de Lafões, mais conhecido por Palácio do Grilo e a Fábrica Nacional, localizados na Freguesia do Beato, foram classificados como Monumentos de Interesse Público pelo Instituto de Gestão do Património Arquitectónico e Arqueológico (IGESPAR).

O Palácio dos Duques de Lafões, situado entre a Calçada dos Duques de Lafões e a Rua do Grilo, foi mandado construir por D. João Mascarenhas da Silva, 2.º duque em título e fundador da Academia Real das Ciências e actualmente pertence à família de D. Duarte Pio, Duque de Bragança.

Nos desenhos originais constava a casa, com capela, rodeada de um jardim e uma alameda que se desenvolvia até ao cais privativo dos duques à beira do Tejo, junto à Estrada do Grilo.

Trata-se de um edifício de "importância arquitectónica e cultural de notável interesse histórico, simbólico e artístico, enquanto exemplar representante da arquitectura civil palaciana, de grande qualidade estética, do final do século XVIII". O IGESPAR refere mesmo que "a qualidade do que foi executado e a história que transparece e se respira em todo o conjunto ultrapassa em muito o seu grande valor patrimonial".

De acordo com o instituto, o interior do Palácio destaca-se pelos elementos decorativos "de grande riqueza e erudição, nomeadamente os conjuntos de pintura mural da autoria de Cirilo Wolkmar Machado ou a azulejaria dos séculos XVIII e XIX, que integram as salas temáticas do palácio, como a Sala da Academia, a Sala de Vénus ou a Sala Chinesa".

A classificação da Fábrica Nacional, situada na Avenida Infante D. Henrique, em Xabregas, vem igualmente chamar a atenção para o rico património do Beato. Esta empresa foi fundada há 150 anos, em 1849.

A Junta de Freguesia vai organizar, no próximo ano, visitas guiadas para as crianças das escolas do 1.º Ciclo e para vários grupos de idosos da freguesia. A ideia é dar a oportunidade das pessoas conhecerem a história desta empresa que empregou, e emprega, dezenas de moradores do Beato.

A Fábrica Nacional *O Palácio do Grilo*

Fernando C. P. Perfeito

VENDAS A PRESTAÇÕES

Os Votos de Boas Festas e Próspero Ano Novo para todos os nossos Estimados Clientes e Amigos

TDT Televisão Digital Terrestre receptor já disponível

Fazemos a instalação

*Válido para todas as máquinas de café Nespresso adquiridas entre 27/10/2011 e 08/01/2012 (Consulte as condições desta campanha)

AGENTE ROBBIALAC

Concessionário e distribuidor REPSOL na Zona Oriental de Lisboa

Drogaria e Perfumaria Aeroporto

Produtos químicos e material de limpeza

Venda por grosso e a retalho

Rua das Escolas, 18-B, 20-B e C 1800-197 Lisboa

Telfs: 21 852 01 57 - 21 851 11 85 Fax: 21 851 15 93

Os estabelecimentos mais antigos do Bairro da Encarnação

Marvila a Correr

Paula Cardoso (Casa do Concelho de Arcos de Valdevez) e Carlos Alves (Odimarque Alumínios) foram os vencedores da prova Marvila a Correr, promovida pela Junta de Freguesia de Marvila, que ficou marcada pelo espírito desportista.

Esta edição contou com a participação de cerca de três centenas de atletas de vários escalões. Nos Infantis a vitória foi alcançada por Gabriela Cardoso (Projecto Mais) e Diogo Carvalho (C. C. de Arcos de Valdevez); nos Iniciados - Lara Soares (Projecto Mais) e Gonçalo Duarte (C. C. de Arcos de Valdevez); Juniores - Marisa Antunes e Rui Justo ambos da Cruz Vermelha; Sub-23 - João Justo (Cruz Vermelha); Seniores - Tânia Potes (Desportivo de Chelas) e Luís Batista (Odimarque Alumínios); Veteranos - Paula Cardoso (C.C. de Arcos de Valdevez) e Carlos Alves (Odimarque Alumínios).

A prova foi muito participada e nem o executivo da Junta de Freguesia faltou

Para aqueles que preferiam caminhar ao invés de correr, realizou-se ainda um passeio pedestre que contou com a presença de perto de duas centenas de pessoas.

Durante toda a manhã o público presente contou com animação musical e pôde ainda fazer rastreios à glicemia e à pressão arterial, numa iniciativa desenvolvida pelos Bombeiros Voluntários do Beato.

Hélder & São

Premiados Internacionais

Votos de um Feliz Natal

CABELEIREIROS Desde 1970

Rua Cidade de Lobito, Lote 268 - loja - Olivais Tel: 21 851 59 98 e 21 851 22 40

e um Ano Novo cheio de Paz e Felicidade

50 anos a educar

A EB1 do Bairro da Madre de Deus, do Agrupamento de Escolas Luís António Verney, celebrou recentemente o seu 50 aniversário com uma cerimónia que contou com a presença de Manuel Brito, vereador da Educação da Câmara Municipal de Lisboa, Hugo Xambre, presidente da Junta de Freguesia do Beato e Luís Dias, director adjunto da Direcção Regional de Educação de Lisboa e Vale do Tejo (DRELVT).

Manuel Brito, vereador da Educação da Câmara Municipal de Lisboa e Hugo Xambre, presidente da Junta de Freguesia do Beato são recebidos pelo presidente do agrupamento de escolas, José Eduardo Rosinha

A cerimónia comemorativa do aniversário realizou-se no Ateneu de Madre Deus, local onde a escola teve o seu início de actividade lectiva e continuou, mais tarde, nas actuais instalações da E.B. 1 do Bairro da Madre de Deus, onde os convidados puderam visitar a exposição que reúne alguns documentos que contam a história do percurso deste estabelecimento de ensino, ao longo deste meio século de existência até aos dias de hoje.

De acordo com José Eduardo Rosinha, presidente da Comissão Administrativa Provisória do Agrupamento de Escolas Luís António Verney, o agrupamento tem vindo, ao longo deste anos, "a trabalhar com a população envolvente no sentido de contribuir para a educação e formação das crianças da freguesia". Assim, têm abordado os pais "no sentido dos fazer perceber a importância da escola e da formação. A resposta tem sido bastante positiva mas sabemos que ainda há muito trabalho a fazer, pois mesmo com o empenho dos professores existem pais que continuam relutantes".

José Eduardo Rosinha espera agora ver realizado mais um sonho para a sua Escola. A instituição está a projectar a criação de um Jardim-de-infância que venha a responder às carências da freguesia e da sua população. "Consideramos que é da máxima importância que se crie esta unidade de ensino e já fizemos saber ao vereador da Educação e à Junta de Freguesia este nosso desejo". Espera ainda que sejam realizadas obras de requalificação na sede do Agrupamento.

A preocupação com a inclusão social dos alunos é uma constante nesta instituição e por isso, nos últimos quatro anos, têm vindo a desenvolver o projecto Orquestra Violinos e Violoncelos. "Temos feito um grande trabalho e com grandes benefícios para os alunos que vai além da inclusão social, pois pretendemos que tenham outra postura dentro da escola e sala de aula. Este é um meio que favorece determinado tipo de comportamentos que permitem favorecer a aprendizagem". Actualmente têm várias turmas do 4.º ano a desenvolver este projecto, em parceria com a Academia de Música de Lisboa e já pensam em alargar ao 1.º Ciclo.

As personalidades presentes na cerimónia comemorativa do 50.º aniversário da EB1 do Bairro da Madre de Deus

O sucesso da Orquestra tem levado o grupo a actuar em vários espaços culturais, como na Aula Magna, no CCB, no Centro de Congressos de Lisboa, no Centro Cultural Olga Cadaval, na Biblioteca Nacional e na DRELVT.

As próximas actuações estão marcadas para 15 de Dezembro no Colégio S. José em Lisboa e no dia 16 na sede do agrupamento.

Moradores em luta pelos terrenos

A Associação de Moradores das Cooperativas Ex-SAAL foi criada, recentemente, com o objectivo de pressionar a Câmara Municipal de Lisboa para que sejam resolvidas as questões pendentes sobre os terrenos e a propriedade das habitações onde vivem nos bairros da Picheleira e Carlos Botelho, na Freguesia do Beato.

As cooperativas SAAL surgiram por volta de 1976 como forma de melhorar as condições de vida da população dos bairros de lata. Desse modo, a Câmara Municipal de Lisboa cedeu uns terrenos para que os moradores construíssem as suas próprias habitações e em contrapartida teriam que pagar uma renda, com a certeza de que ao fim de 25 anos o terreno e a casa passavam para os habitantes.

No entanto, nem tudo correu como estava previsto, pois de acordo com Nuno Costa Santos, presidente da Associação de Moradores das Cooperativas Ex-SAAL, "as pessoas foram pagando as rendas mas quem tratava de as receber apoderou-se do dinheiro e desapareceu deixando uma dívida por pagar." Mais tarde, o Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana ficou responsável por estes terrenos herdando também esse débito. "Trata-se de uma dívida com 30 anos o que representa valores absurdos só em juros de mora". Devido a este problema os moradores desta cooperativa nunca puderam reclamar o direito ao terreno e à casa, "com esta situação não nos podem dar as escrituras e sem estas não podemos fazer contratos de arrendamento, não podemos fazer um seguro de habitação, entre outras coisas".

Nuno Costa Santos, presidente da Associação de Moradores das Cooperativas Ex-SAAL

Com vista à resolução desta situação, a vereadora com o pelouro da Habitação, Helena Roseta, visitou o bairro e identificou os casos de intervenção prioritária. "A vereadora sugeriu que fosse formada uma associação para dialogar com a Câmara Municipal de Lisboa, para juntos encontrarmos uma solução. Pois não se admite que em pleno século XXI ainda exista este tipo de situações, sobretudo numa capital". Por isso foi criada esta associação, com o apoio da Junta de Freguesia do Beato, da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e da Fundação Aga Khan, que costuma actuar em bairros problemáticos a nível social.

Para Nuno Costa Santos a solução passaria por "um perdão da dívida de juros, pois será incomportável pagarmos essa despesa quando muitas famílias pagaram a sua renda até ao fim dos 25 anos e ainda há quem continue a pagar". Um processo que acredita que será moroso visto que ainda terão que identificar os verdadeiros proprietários das casas para definir quem tem direito às escrituras, "será complicado porque quem ficou com o dinheiro destruiu algumas provas, o que dificulta a possibilidade de se provar quem são os legítimos proprietários. Sem falar que houve quem entretanto vendesse as casas, mesmo sem poder, quem cedesse a posição na cooperativa e há quem tenha invadido casas que estavam abandonadas."

Mas segundo Nuno Costa Santos o papel da Associação de Moradores não se vai ficar por aqui, pensam dar continuidade criando "iniciativas a nível social, unir-nos para ajudar a resolver os problemas do bairro". Adianta ainda que "já concorremos ao programa BIP/ZIP da Câmara Municipal tendo-nos sido atribuída uma verba que iremos utilizar na construção de passeios e para arranjar a área envolvente do edificado na Rua Carlos Botelho".

A Associação de Moradores das Cooperativas Ex-SAAL faz igualmente parte da Comissão Social de Freguesia criada pela autarquia do Beato, composta por várias entidades públicas e privadas, que tem como finalidade "identificar casos graves na freguesia. Quem melhor do que as escolas e as associações de moradores para identificarem os problemas existentes? São eles que convivem de perto com as pessoas e sabem o que realmente é preciso fazer."

Em São João canta-se o fado

Nelson Lemos e Liliana Martins foram os grandes vencedores do 1.º Concurso de Fado de tributo a Tristão da Silva que se realizou no salão da Junta de Freguesia de S. João. José Maria Bento, presidente da autarquia, fez questão de estar presente neste evento que contou ainda com a presença de convidados especiais.

José Maria Bento, presidente da Junta de Freguesia, acompanhado pelos familiares de Tristão da Silva

No fim-de-semana que se elegeu o Fado como Património Imaterial da Humanidade, a Junta Freguesia de S. João promoveu, em parceria com o Clube Musical União, a final do 1.º Concurso de Fado em homenagem a Tristão da Silva, um dos grandes nomes da música portuguesa.

O salão da Junta de Freguesia de S. João tornou-se pequeno para a quantidade de pessoas que quiseram assistir à actuação dos 18 participantes que chegaram a esta fase ao fim de três eliminatórias.

No evento, que acima de tudo foi um tributo a um grande fadista lisboeta esteve presente o filho, Tristão da Silva Júnior, que aproveitou a ocasião para agradecer a todos os presentes e a todos aqueles que promoveram este concurso, com a certeza de que se está a prestar uma justa homenagem à memória do seu pai.

De entre os artistas convidados que engradeceram o evento estiveram Nuno Manuel, Deolinda de Jesus, António Rocha e Nuno da Câmara Pereira que, momentos antes de se saber a decisão da UNESCO, afirmou "o Fado é a única música que junta os portugueses à volta da mesa. O Fado sempre foi aquilo que nós somos e não aquilo que os outros fazem de nós. O Fado é a expressão mais dura da nossa alma."

A elevada qualidade dos artistas a concurso tornou difícil ao júri eleger um favorito, mas no final a vitória na voz masculina foi para Nelson Lemos (do Clube Musical União) seguido de Rui Santos (da Escola de Fado de Odivelas) e Freud Mamede (da Sociedade Recreativa e Familiar Unhense). No sector feminino o primeiro lugar coube a Liliana Martins (da Escola de Fado Alverquense), por sua vez Teresa Ventura (da Associação Cultural e Recreativa da Serra do Casal de Cambra) e Tina Colaço (do Clube Musical União) ficaram em segundo e terceiro lugar, respectivamente.

Os fadistas foram acompanhados à guitarra por Carlos Gonçalves, músico e compositor que trabalhou com Amália Rodrigues e por Júlio Garcia, na viola de fado.

Quem foi Tristão da Silva?

Para aqueles que não se recordam, Manuel Augusto Martins Tristão da Silva, mais conhecido por Tristão da Silva, nasceu em Lisboa em 1927 e perto dos 10 anos de idade começou a sua carreira no fado, no Café Mondego, na altura chamavam-lhe"o miúdo do Alto do Pina". Apesar da sua gaguez, em 1954 alcançou o sucesso com as canções "Nem às Paredes Confesso" e "Maria Morena" e três anos depois foi o segundo artista a apresentar-se na RTP, num programa transmitido na Feira Popular de Lisboa. Em 1960 muda-se para o Brasil, onde faz diversas digressões e ganha o prémio "Sassy", por ser a melhor atracção internacional do "music-hall". Regressa a Portugal em 1964.

Tristão da Silva faleceu em 1978 num acidente de automóvel, quando regressava de uma actuação na casa de fados O Forcado, deixando para trás uma carreira repleta de êxitos como "Calçada da Glória", "Ai Se Os Meus Olhos Falassem" e "Fado Tristão.

Nuno da Câmara Pereira foi um dos artistas convidados

Espaço Comunitário da Quinta do Lavrado

Por uma "Nova Atitude"

O Espaço Comunitário da Quinta do Lavrado - Nova Atitude, na Freguesia de São João, realizou um evento onde foram apresentadas à população local algumas actividades promovidas pela Junta de Freguesia, nomeadamente, capoeira e Muay-Thay-Kickboxing. José Maria Bento, presidente da autarquia local e a vogal Capitolina Marques estiveram presentes a acompanhar esta iniciativa.

Os moradores do Bairro do Lavrado convivem e aproveitam com entusiasmo o espaço comunitário que a Junta de Freguesia colocou à sua disposição

O Espaço Nova Atitude pretende ser um local que aproxime a comunidade da Junta de Freguesia de S. João.

Neste local são desenvolvidas diversas actividades direccionadas para a comunidade da Quinta do Lavrado que têm como finalidade promover o bem-estar e melhorar a formação pessoal dos participantes.

De acordo com José Maria Bento "a presença da Junta de Freguesia demonstra que não nos esquecemos que o bairro existe e que as pessoas que cá moram são pessoas iguais às outras da freguesia, merecem respeito e ser tratadas como todas as outras".

Capitolina Marques, vogal da Acção Social, concorda com esta opinião e acrescenta que "o Espaço Nova Atitude não é mais do que um braço da Junta de Freguesia na Quinta do Lavrado, as pessoas quando entram aqui é como se estivessem a entrar na sede da autarquia. Acredito que esta proximidade com a população ajuda a melhorar a comunidade".

As actividades desenvolvidas são várias, como atelier de artesanato; explicações de português, matemática, inglês e história; danças africanas; apoio ao emprego; atelier "Aprender a Crescer" para crianças do 1.º Ciclo; Jiu-Jitsu; artes decorativas para idosos, no âmbito Plano de Envelhecimento Activo e Saudável da Câmara Municipal de Lisboa e têm ainda a funcionar um espaço com acesso gratuito à Internet. Para o próximo ano, em Janeiro, a estas actividades juntam-se as aulas de informática, capoeira, Muay-Thay, teatro-fórum com a Ditirambus e diversos workhosps.

De acordo com a vogal, este espaço proporciona "o convívio inter-geracional e dá a oportunidade de uma pessoa desenvolver uma capacidade que desconhecia ter, a Junta de Freguesia pode ajudar a acender uma chama no interior das pessoas". Acrescenta ainda que no caso das actividades físicas "como requerem mais disciplina são benéficas para os participantes, especialmente os mais jovens, porque ajuda a moldar comportamentos, ensina-os a conviver em comunidade e a respeitar regras".

Preocupam-se igualmente com a situação de desemprego dos moradores deste bairro, de tal forma que começaram a ajudar os futuros trabalhadores a criar um Curriculum Vitae para poderem apresentar. Têm ainda acordos com o IEFP "para ajudar a arranjar trabalho temporário ou definitivo para as pessoas que procuram este espaço e só no último mês já conseguimos colocação para seis pessoas".

No desenvolvimento destas actividades contam com o apoio de parceiros locais como é o caso da Beija-flor; Academia de Alcântara, da Ditirambus e de todos os parceiros da Comissão Social de Freguesia, nomeadamente, o IEFP, os Bombeiros do Beato, a PSP, entre outros.

Por sua vez, Raquel Leal, responsável pelo projecto revela que "ao início senti pouca receptividade por parte da população, estavam desconfiados, mas agora já nos pedem ajuda para fazer currículos, para procurarem emprego e já se inscrevem nas actividades que promovemos, sendo que as danças africanas são as que têm mais procura."

VETOLIVAIS
Centro Médico Veterinário, Lda.
Email: vetolivais@gmail.com www.vetolivais.pt
Consultas
Análises Clínicas
Raio X
Electrocardiografia
Identificação Electrónica
Cirurgia
Ecografia
Vacinação
URGÊNCIAS
(Até às 24:00h)
91 723 25 28
HORÁRIO
Segunda a Sexta
Das 10:00 às 14:00h
e das 16:00 às 20:00h
Sábados
Das 10:00 às 12:30h
Rua Cidade de Nampula, 148 D Olivais Sul 1800- 105 Lisboa
Telf: 21 853 49 38

João Ferreira
Sócio Gerente

Agência Funerária Matias & Ferreira, Lda.

800 207 753 Serviço 24 horas 218 592 870

TM: 91 457 92 96 — 91 705 69 06

Alvalade
Marvila
Olivais

www. funerariamatiaseferreira.com

e-mail: geral@funerariamatiaseferreira.com

Rua Luís Cristino da Silva, 59 - A – 1950-171 LISBOA
(Junto ao Colégio Valsassina) Fax: 21 859 28 71

ANEL Empresa Recomendada Sócio 138

inpi N.º de Registo 18856

Esta firma é constituída por **dois sócios-gerentes: João Carlos Ramalho Ferreira** e **Maria da Luz Matias, com a Responsabilidade Técnica a cargo de ambos.**

A larga experiência nas actividades ligadas ao ramo funerário, desde a **década de 80,** conferiu-nos a capacidade de oferecer aos nossos clientes um elevado padrão de qualidade privilegiando sempre a **humanização,** garantida em todos os momentos, e que, constitui a nossa **imagem de marca,** reconhecida pela credibilidade que apresenta.

Hoje, podemos dizer que somos uma empresa moderna, constituída por uma **equipa jovem, profissional e dinâmica,** que procura imprimir o maior **respeito e dignidade** em todos os serviços decorrentes da nossa actividade. Mantemos a tradição e o **lema de tratar cada família como se da nossa própria se tratasse,** dedicando-lhes toda a atenção e compreensão, pois conhecemos com clareza que a perda de um ente querido é dos momentos mais difíceis da vida.

Decorrida mais de uma década, somos hoje uma empresa reconhecida não só na área de Lisboa, como também em todo o país, atrevendo-nos a acreditar que também já a nível **internacional,** com centenas de serviços prestados.

Agradecemos a todos os nossos clientes a confiança em nós depositada.

AGÊNCIA FUNERÁRIA de SANTA MARIA DOS OLIVAIS

Gerência de: Ivone Matias e Mara Pereira

Funerais
Trasladações
Flores

Segurança
Social
Gratuita

SERVIÇO PERMANENTE

Telefs. 21 851 24 29 TM: 91 990 65 33
TM: 91 439 29 46
Rua Circular Norte, Bairro da Encarnação
N.º 12 B - 1800-134 Lisboa

Crematório dos Olivais

Estrada de São Cornélio
1800-328 Lisboa
Telefone: 21 855 09 90/21 855 09 96
Fax: 21 817 13 71
e-mail: cemiterio.olivais@cm-lisboa.pt

AGÊNCIA FUNERÁRIA MATIAS

Gerência de António Matias

Funerais * Cremações * Trasladações

MOSCAVIDE * OLIVAIS * PORTELA

Nos momentos mais difíceis conte com a nossa ajuda

www.funerariamatias.web.pt

CONTACTOS 24 HORAS

Loja de Moscavide: Rua Gonçalo Braga, 24 A 219 444 677
Loja de Odivelas: Rua Dr. Sidónio Pais, 62 B 219 340 724
Tlms. 917 648 982 - 916 144 835

Gerência de Adelino Matias e Fátima Peixoto

Bela Vista ®
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Funerária dos Olivais

Loja:
Praça Cidade do Luso, 198, loja Drt.ª
1800-100 Lisboa (Largo do Ferrador)
Telf.: **218 521 505**

Loja Olaias
Avenida François Mitterrand, 39-A
1950-341 Lisboa
(Junto ao Feira Nova Belavista)
Telf.: **218 598 043**

Loja Marvila / Chelas
Rua Actriz Palmira Bastos, 8 Loja 10
1950-004 Lisboa
(Junto à Carris)
Telf.: **218 598 043**

SERVIÇO 24 HORAS
919 273 180 - 919 108 698

800 207 672
Número Gratuito

Empresa Certificada
Associado nº 267 da ANEL
Registo nº 2127 da DGCC

www.funerariabelavista.com

Com o apoio do **EXPRESSO *do* Oriente**

horizonte fm 92.8

www.horizontefm.pt | Emissão Online

Festa de Natal na Penha de França

A Junta de Freguesia da Penha de França vai organizar uma Festa de Natal, no dia 17 de Dezembro, pelas 15 horas, na Escola Secundária Nuno Gonçalves. Esperam-se inúmeras surpresas e muita animação.

A Festa de Natal será marcada pela actuação do Grupo de Teatro da Junta de Freguesia com a apresentação do espectáculo "As criadas que não são de Genet", que retrata a eterna criada dos Condes de Noailles, mecenas de muitos artistas surrealistas dos anos 20 e 30.

A acção desencadeia-se durante os anos 70, depois de passados os tempos de glória e escândalos que abalaram a casa dos aristocratas. Após a criada Séverine anunciar ao Conde a chegada do realizador espanhol Luís Buñuel, revivem-se os anos loucos da Mansão de Hyères, os amantes dos Condes, as excentricidades e os desmandos dos artistas e dos criados, as festas Surrealistas e o filme L'Age D'Or, encomendado pelo Conde a Buñuel para o aniversário da Condessa e que viria a causar escândalo em Paris.

Para repor as energias, após as dezenas de gargalhadas soltadas ao longo da peça, o público vai poder saborear um delicioso lanche que servirá de mote para promover o convívio entre os presentes.

Ajude a melhorar a sua freguesia

Orçamento Participativo da Penha de França 2011

Os habitantes da Freguesia da Penha de França vão ter a possibilidade de definir qual será o destino de uma parte do orçamento da Junta de Freguesia, através da participação no primeiro Orçamento Participativo promovido pela autarquia local.

Em "O seu projecto conta!" os habitantes terão a oportunidade de sugerir onde deverão ser investidos 5.800 euros do orçamento, as propostas entregues via Internet, até ao dia 28 de Dezembro, serão depois analisadas pela Junta de Freguesia.

Durante este período será promovida uma assembleia para o esclarecimento de questões, a 27 de Dezembro. A autarquia entende que esta é uma forma dos cidadãos "poderem ver concretizados os seus projectos, contribuindo desta forma para uma gestão mais eficaz e transparente dos recursos disponíveis, que vá ao encontro das suas sugestões e expectativas e assim melhorar a qualidade de vida de todos os que vivem e trabalham na nossa Freguesia".

Entre 16 e 28 de Janeiro de 2012 os eleitores residentes vão poder votar para eleger os projectos que consideram determinantes para a Penha de França.

Peça a sua fita anti-pombos

A Junta de Freguesia da Penha de França está a distribuir, gratuitamente, fitas prateadas que visam espantar os pombos sem prejudicar os animais, contribuindo assim para o melhoramento do ambiente e da higiene urbana.

As queixas dos residentes em Lisboa contra os pombos têm vindo aumentar de dia para dia. Os incómodos causados por estas aves, que se traduzem em riscos para a saúde pública, na destruição do património edificado, dos monumentos e dos pavimentos, levaram a Junta de Freguesia da Penha de França a uma iniciativa inédita na área do ambiente e higiene urbana.

A autarquia tem vindo a distribuir gratuitamente, na sua sede e no Espaço Multiusos, fitas espanta-pombos que poderão ser colocadas nos jardins, varandas e terraços. A luz reflectida por estas tiras de papel prateadas e o barulho da sua vibração vão ser determinantes para afugentar os pássaros eficazmente.

Apoie o comércio local

"Um hipermercado à sua porta" é a campanha, promovida pela Junta de Freguesia da Penha de França que visa incentivar a população a adquirir as suas compras de Natal nos estabelecimentos comerciais vizinhos.

Tal como aconteceu no ano passado, a Junta de Freguesia da Penha de França desenvolveu uma mega-campanha de apoio ao comércio local que tem como lema "Um hipermercado à sua porta". Assim, foram colocados vários cartazes nos diversos espaços comerciais da freguesia que apelam ao consumidor para que opte por este tipo de comércio para fazer as suas compras de Natal.

A autarquia local lembra os inúmeros benefícios de se fazer compras no comércio tradicional e que fazem toda a diferença no momento de decidir onde gastar o seu dinheiro, nomeadamente, a proximidade, a comodidade, a rapidez e a qualidade dos produtos e, não menos importante, a participação na vida do seu bairro.

Procura-se marchantes

O Sporting Clube da PENHA está à procura de pessoas para se juntarem à Marcha da Penha de França e desfilar no Pavilhão Atlântico e na Avenida em 2012.

Se gostas dos santos populares e de dançar, se sempre quiseste viver de perto e saber como é estar por dentro do maior espectáculo popular alfacinha, então inscreve-te já nas Marchas de Lisboa 2012.

Vem actuar connosco no maior palco de espectáculos da capital, no Pavilhão Atlântico e sentir o que é desfilar na Avenida da Liberdade, ou então vem ajudar nos bastidores deste grande evento, junto de uma equipa experiente e já premiada. Tenhas ou não experiência, sempre em horário pós-labora, tenhas tu mais ou menos disponibilidade, junta-te a nós, pois toda a ajuda é necessária e bem-vinda!

As primeiras reuniões de esclarecimento começam já no próximo dia 16 de Dezembro (6.ª feira). Junta-te a nós e traz um amigo também!

Para informações ou inscrições, basta enviar um e-mail com os teus dados (nome, data de nascimento e contacto telefónico) para o endereço: marchapenhafranca@hotmail.com

Carneiro: 21/03 a 20/04

Oh! Oh! Oh! Feliz Natal. Como te portaste bem, este ano vais receber um maravilhoso, um magnífico porta-chaves luminoso. Assim pelo menos não te perdes no caminho para casa à noite e pode sempre servir para poupares na conta da luz lá em casa.

Touro: 21/04 a 21/05

Andas às voltas na cama e não consegues dormir devido às contas que continuam a aparecer e o dinheiro não chega para pagar? Tenho a solução ideal, toma um soporífero e vais ver que começas a dormir que nem um anjo, nem te vais lembrar mais das contas.

Gémeos: 21/05 a 20/06

Essa cara não engana ninguém, andas a imaginar como vai ser a tua Passagem de Ano, muita borga e bebida à mistura, não é? Enquanto as férias não chegam vê lá se te concentras no trabalho que o teu chefe já não está a achar piada nenhuma.

Caranguejo: 21/06 a 22/07

Este Natal vais receber muitas prendas dos teus amigos, familiares e colegas. Mas a melhor de todas vai vir do querido tio Coelho, os astros mostram que ele vai oferecer coisas fantásticas com o teu subsídio de Natal.

Leão: 23/07 a 22/08

Achas que o mundo à tua volta anda todo muito ocupado e já nem te presta atenção? Experimenta deixar uma ou duas contas por pagar e vais ver que logo, logo irás receber a atenção de várias pessoas, mesmo daqueles que menos esperavas.

Virgem: 23/08 a 22/09

Está alguma coisa a descer pela sua chaminé, o que será? Será que é o… ai como se diz, o limpa-chaminés? Quê, não me diga que estavas a pensar que era o Pai Natal? Mas tu com essa idade anda acreditas em histórias? Se ainda fosse a Mãe Natal.

Balança 23/09 a 22/ 10

O Natal está aí e tu esperas receber de prenda aquele telemóvel topo de gama que andas a cobiçar há meses. Infelizmente vais ter que continuar a sonhar porque depois do corte no subsídio de Natal o máximo que te espera é um a pilhas da loja do chinês.

Escorpião: 23/10 a 21/11

Bolo-rei, filhós e rabanadas não te têm saído da cabeça ultimamente, mas controla-te senão não vais conseguir passar para o próximo ano. Os astros aconselham que comeces a reduzir agora nos doces para depois te excederes no Natal.

Sagitário: 22/11 a 21/12

As festas de Natal e Ano Novo estão quase a chegar e é tempo de muita animação e diversão. Os astros aconselham que aproveites bem estes próximos dias porque o ano que vem avizinha-se complicado.

Capricórnio: 22/12 a 19/01

Costumas entusiasmar-te com as prendas, gostas de ver a tua árvore de Natal bem recheada, não é? Mas cuidado porque as tuas finanças não vão estar em grande forma em 2012. Tenta moderar-te senão depois andas a pão e água.

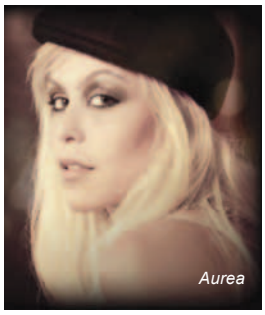
Aquário: 20/01 a 18/02

Ultimamente tens reparado que as pessoas não param de olhar para ti, a mandar sorrisinhos. Talvez encontres a resposta se te olhares ao espelho, é que já viste bem essa marca de café na cara? Tens que começar a aprender a beber como gente grande.

Peixes: 19/02 a 20/03

Compras de Natal costumam ser uma tortura para ti, ter de decidir o que oferecer à tua família pode ser uma verdadeira dor de cabeça. Os astros aconselham uma dose de vinho bem aviada antes de começar o périplo pelas lojas, pelo menos vais andar feliz.

A artista revelação Aurea, vai actuar na noite de Natal no Casino Lisboa. A Passagem de Ano será igualmente animada com mais uma actuação lusa, os The Gift que apresentam o seu mais recente álbum "Explode".



No dia 25 o público irá receber uma verdadeira prenda com o espectáculo de Aurea, uma artista que surpreende pela sua versatilidade e domínio vocal.

Aurea tomou de assalto as rádios nacionais com o seu single de estreia "Busy (For Me)", tendo conquistado o topo da tabela dos discos mais vendidos, conseguindo a invejável marca do disco de Platina. Na Gala Globos de Ouro recebeu o prémio "Melhor Intérprete Individual" e ainda venceu o "Best Portuguese Act" nos prémios MTV Europe Music Awards.

Nos últimos dias do ano, 28 e 29, regressam ao palco do Casino Lisboa Paulo de Carvalho, Fernando Tordo e Carlos Mendes com o espectáculo "Só Nós 3", numa homenagem a grandes cantores, compositores e autores da música ligeira portuguesa dos anos 50, 60 e 70.

A noite de Fim de Ano ficará marcada pela actuação dos The Gift, considerada uma das melhores bandas nacionais da actualidade. Na bagagem trazem temas do seu último trabalho "Explode", tais como, "Made for you"; "RGB" e "Primavera".

A festa começa com a banda Voodoo Marmalade, que irá recriar clássicos dos anos 50 e 60, o rock dos anos 80 e a pop contemporânea. Depois do grande concerto da noite a animação musical continua pela noite dentro com os Dj's Rui Murka e Pan Sorbe.

Museu Nacional do Azulejo em festa

O Museu Nacional do Azulejo, na Freguesia de São João, esteve em festa com a actuação de vários grupos musicais que trouxeram o Natal a este espaço museológico. O dia ficou marcado ainda por uma conferência proferida por Alexandre Pais.

A animação musical começou com a actuação do coro integrado da música da Casa Pia de Lisboa onde foram recordados vários temas tradicionais de Natal. Ao som de belos acordes, os visitantes puderam ainda participar nas oficinas de enfeites de Natal que foram orientadas por Armanda Ferreira.

Mais tarde, a música deu lugar a uma conferência com Alexandre Pais que foi precedida de uma visita guiada ao Museu Nacional do Azulejo.

Ao final do dia foi a vez do grupo coral Theophilos da Roménia actuar recriando várias músicas associadas a esta quadra festiva trazendo um pouco de espírito de Natal a todos os presentes.

Centenas de pessoas percorreram o espaço da Feira Natalis que se realizou na FIL, no Parque das Nações. Uma feira onde se pôde encontrar os mais variados produtos a preços acessíveis e ainda apoiar as instituições de solidariedade presentes.

A 6.ª edição da Feira Natalis ficou marcada por diversos momentos musicais, onde estiveram presentes, entre outros, a Classe de Violino do Ateneu da Madre de Deus, composto por um grupo de jovens entre os seis e os 17 anos e o Grupo Coral do Alto do Pina.

De entre os cerca de 150 stands em exposição, sendo que 60 pertenciam a Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS), encontrava-se um pouco de tudo, desde gastronomia, bijuteria até ao vestuário e tudo a preços bastante acessíveis para a carteira dos portugueses.

No meio de tantas bancas o EXPRESSO do Oriente foi encontrar a Labor CAO, da Freguesia dos Olivais. À semelhança dos anos anteriores esta instituição aproveitou esta feira para expor os trabalhos desenvolvidos pelos seus utentes com deficiência intelectual, desde cadernos, agendas, marcadores de livros e espelhos personalizados. De acordo com Lino Alves, presidente da instituição, esta é uma boa oportunidade "de vendermos os produtos dos nossos utentes, porque isto é o trabalho deles e eles ficam contentes por ver que estão a ter sucesso, é um estímulo para eles continuarem o seu trabalho".

O mesmo acontece no stand do Centro social Paroquial São Maximiliano Kolbe, da Freguesia de Marvila. Todos os produtos disponíveis para venda foram realizados pelas crianças, jovens e seniores da instituição. Rosa Lopes, representante desta associação, afirma que esta é "uma boa forma de divulgar o trabalho que desenvolvemos".

Os mais novos puderam ainda participar em workshops onde se ensinava a fazer decorações de Natal com material reciclado e os mais crescidos aprenderam a fazer um licor caseiro, participaram em aulas de ginástica e aprenderam a envelhecer com sabedoria.

ASSOCIAÇÃO DE EDUCAÇÃO CULTURAL E ARTÍSTICA 1.º DE MAIO
RUA ALEXANDRE HERCULANO, CATUJAL, LOURES
NIPC 501.422.692

CONVOCATÓRIA

Nos termos dos artigos 35.º, 44.º, 49.º alínea a) e 70.º, todos do Regulamento Geral Interno (RGI) da "Associação de Educação Cultural e Artística 1.º de Maio" (AECAM), convoca-se a Assembleia-Geral para o dia 2 de Janeiro de 2012, pelas 19h, a ter lugar na sede da AECAM, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto Um: Eleição dos Membros dos Corpos Gerentes para o triénio 2012-2014.
Ponto Dois: Alteração do Regulamento Interno e dos Estatutos.

Caso à hora prevista não esteja presente o número mínimo de associados exigidos nos termos do artigo 46.º do RGI, a assembleia terá início 30m depois com o número de associados presentes.

Por impossibilidade de identificação dos associados regularmente admitidos e regularmente excluídos, nos termos do artigo 8.º dos Estatutos e das secções II a V do Capítulo II do RGI, consequência da prática reiterada de não observância do preceituado nas normas supra identificadas, poderão participar e votar na Assembleia-Geral, todos os recenseados nos registos disponíveis da AECAM e os que, não constando dos registos, façam prova documental do estatuto de associado, na referida data.
Por impossibilidade de identificação dos associados regularmente admitidos e regularmente excluídos, nos termos do artigo 8.º dos Estatutos e das secções II a V do Capítulo II do RGI, consequência da prática reiterada de não observância do preceituado nas normas supra identificadas, poderão candidatar-se e ser eleitos todos os recenseados nos registos disponíveis da AECAM e os que, não constando dos registos, façam prova documental do estatuto de associado, com a apresentação da lista de candidatura.

As listas de candidatura para os corpos gerentes deverão ser apresentadas até ao dia 15 de Dezembro de 2011 na referida sede da AECAEM.

Loures, 1 de Dezembro de 2011

Maria da Piedade Jorge Esteves Pires
(A Presidente da Mesa de Assembleia Geral)

Oh... oh... oh... meu querido Pai Natal...

Na véspera do Natal o irmãozinho conversa com a irmãzinha:

- Eu pedi uma bicicleta e tu? O que é que tu pediste ao Pai Natal? - pergunta o menino.
- Pedi um ob.
- Ob? O que é isso?
– Não sei, só sei que com ele eu vou andar de esqui, passear de lancha, nadar, jogar ténis...

Mãe, o tio mascarou-se de Pai Natal?

- Não! Porque dizes isso?
- Olha vem ver o vídeo de Natal.

No vídeo:

- Ho-Ho-ho!

Na realidade:

- E então?
- O tio é gago... vê até ao fim!

Vídeo: Ho-ho-ho-horácio, bom na na na-tal.

Um amigo pergunta ao outro:

- O que recebeste no Natal?
- O melhor do Mundo! Um tambor.
- A sério?! Não acho muita piada!
- É demais, sim! Todas as semanas os meus pais ofere-cem-me 10 euros para eu não tocar.

Sem palavras e... sem cheta

Due uomini nudi, uno dietro l'altro. Dovevamo capirlo subito che l'Euro ci avrebbe inculati tutti !

MAIORES de 100 e a MENORES de 4 - expressamente proibido

VIANET...

O melhor da internet

As Freguesias que a troika quer extinguir!!!

Bendada — *Sabugal*
Catraia do Buraco — *Belmonte*
Coito da Enchacana — *Idanha-a-Nova*
Colo do Pito — *Castro Daire*
Enchemamas — *Figueiró dos Vinhos*
Entalada — *Melgaço*
Esfrega — *Proença-a-Nova*
Fonte da Rata — *Espinho*
Fundo da Rameira — *Vila do Rei*
Geme — *Vila Verde*
Grota da Chouriça — *Horta*
Monte do Coito Grande — Ourique
Paneleiro de Baixo — *Guarda*
Picha — *Pedrógão Grande*
Regato da Coitada — *Viana do Castelo*
Rego do Azar — *Ponte de Lima*
Rego Travesso — *Tábua*
Teso — *Póvoa de Varzim*
Tiracalça — *Castelo Branco*
Vacalouras — *Castanheira de Pêra*
Vale da Rata — *Viana do Alentejo*
Venda da Gaita — *Pedrógão Grande e Tomar*
Vergaços — *Terras de Bouro*
Vergas — *Vagos*
Vila Nova de Coito — *Santarém*

E caso de dúvida a "caixa negra" revela sempre a causa do acidente

23.ª S. Silvestre dos Olivais

A Corrida de S. Silvestre está de volta à Freguesia dos Olivais no dia 30 de Dezembro. Este ano é organizada pelo Centro Cultural e Desportivo dos Olivais e conta com o apoio da Junta de Freguesia.

Nesta 23.ª edição da S. Silvestre dos Olivais, prevê-se que o número de atletas participantes que irá percorrer as ruas da freguesia ultrapasse o meio milhar. A exemplo das provas anteriores a população irá acorrer em grande número para apaudir os atletas ao longo de todo o circuito.

Esta prova é uma das mais importantes do atletismo nacional e terá um percurso de 10 quilómetros, com partida marcada para as 21 horas junto à sede da Junta de Freguesia.

Centenas de alunos em corta-mato escolar

Cerca de 800 alunos participaram no II Corta-Mato do Agrupamento de Escolas da Portela e Moscavide que se realizou no Regimento de Transportes de Lisboa (antigo quartel do Ralis). Os vencedores foram Rita Resende e Ricardo Serafim, ambos da Escola Secundária da Portela.

O bom tempo brindou os atletas criando as condições ideais para um dia excepcional onde o ambiente de convívio e o fair-play não foram esquecidos.

Organizado pelo grupo de Educação Física (EF), com a colaboração da Equipa do Projecto de Educação para a Saúde (PES) e dos alunos do 12.º ano do Curso Tecnológico de Desporto (CTD), e o apoio da Junta de Freguesia de Moscavide, este evento abrangeu, pela primeira vez, os alunos do 4.º ano de escolaridade do agrupamento e ainda os alunos do ensino particular do 5.º e 6.º anos do Externato S. Miguel Arcanjo.

Galp apoia famílias carenciadas

A Galp Energia vai oferecer cabazes de Natal a diversas famílias carenciadas da região de Lisboa. A empresa apoia ainda a Fundação LIGA, uma instituição de apoio a pessoas com deficiência.

A Galp Energia está ciente dos problemas que as famílias mais carenciadas estão a atravessar e por isso decidiu investir a verba, normalmente aplicada em jantares comemorativos da empresa, em cabazes de Natal que serão distribuídos a 2.500 famílias carenciadas dos vários pontos do país.

A distribuição será assegurada por mais de 200 voluntários, colaboradores da empresa e membros da bolsa de voluntários permanente da Galp Energia.

A empresa apoia ainda a Fundação LIGA, uma instituição de apoio a pessoas com deficiência, através da atribuição das verbas habitualmente destinadas à aquisição de ofertas de empresa e ainda parte das verbas angariadas com as vendas da Agenda 2012.

Música anima mercado

Mais de uma dúzia de alunos do Projecto Recicla Orquestra, desenvolvido pelo professor Evandro Leal na Freguesia dos Olivais, animou o Mercado Municipal da Encarnação Norte.

A iniciativa foi promovida pelos comerciantes daquele espaço e visa promover o comércio local. Ao longo de uma manhã os visitantes puderam assistir a várias exibições de uma orquestra original, onde os tradicionais instrumentos deram lugar a peças produzidas com material reciclado que produzem sons encantadores.

Telemóvel do futuro enrola-se

Se pensa que tem um telemóvel topo de gama e super fino, então ainda não viu nada. Em breve poderá comprar um modelo que permite dobrá-lo tal como se de uma folha de papel se tratasse ou enrolá-lo no pulso. Tudo graças ao grafeno, um material inovador que valeu o Prémio Nobel da Física de 2010 a dois investigadores russos.

A extracção do grafeno da ponta de um lápis pelos investigadores russos foi o primeiro passo no impulsionamento do desenvolvimento do projecto. Este material, que se encontra no grafite, é uma nova forma de carbono puro. É mais resistente que o aço, é duro e consegue ser flexível, ao ponto de se poder dobrar ou enrolar.

As inúmeras possibilidades de utilização deste material têm chegado aos quatro cantos do mundo e já existem empresas de telefones a preparar protótipos de um dispositivo com estas características. O sector da energia também se tem mostrado muito interessado na sua utilização em células fotovoltaicas ou em baterias, visto que o grafeno pode gerar energia quando recebe luz.

A Comissão Europeia decidiu financiar em um milhão de euros a investigação deste material inovador durante a próxima década.