

Director: Acácio Soares - Distribuição gratuita Director: Acácio Soares - Distribuiçã

Alto do Pina conquista Lisboa



Recordar é viver 🖫



144 milhões para bairros municipais



OLIVAIS - PARQUE das NAÇÕES PORTELA - MOSCAVIDE MARVILA - BEATO S. JOÃO - PENHA de FRANÇA





om medo da recessão e dos tempos que aí vêm já comecei a pôr de lado o dinheiro da

bica, não me faz bem nenhum beber café e sempre junto alguns "troikos". Quando for de férias talvez dê para uns dois litros de gasolina... se não aumentar ao mesmo ritmo a que nos tem habituado...

Estes tempos são de austeridade e até estou a pensar em arranjar um trabalho pós-laboral, ou seja, um trabalho para depois do emprego, não sei se me faço entender: como saio às 18,00, posso traba-Ihar noutro sítio qualquer a entrar às 18,00 (peço ao Fagundes que me pique o ponto da saída) e sair, quem sabe, às 22,00. Como tenho direito a uma pausa no meio do horário, deve dar para jantar a "refeição" a um euro que comprei pelo caminho e a coisa compõe-se.

Mas como ia a dizer, os tempos são difíceis e se quero continuar a escrever no espaço que o EX-PRESSO do Oriente me empresta, tenho de apresentar contrapartidas e cativar os leitores pelo que, na crónica deste mês e antes que me dispensem deste "biscate" que aqui faço, cá vai a minha lista de conselhos para poupar em tempos de difícil consolidação orçamental (só o palavreado já assusta):

Na área alimentar, aproveite a dica daquela senhora que há uns anos atrás divulgava trugues culinários na televisão e faça um arroz de cordéis de chouriço. Atenção: os cordéis NÃO são para comer, são só para dar o gostinho.

Se tiver mesmo de ir ao restaurante, coma só metade da dose e peça para embalar o resto. Não tenha vergonha, diga que é para o cão, normalmente eles ainda acrescentam uns restos de outras doses porque gostam de alimentar os animais.

Depois, peça palitos, um guardanapo a mais, diga que a carcaça lhe caiu ao chão, que o miúdo da mesa ao lado lhe roubou a manteiga, que a peça de fruta que pediu não veio. Pode deixar gorjeta mas só até o empregado virar costas, antes de sair volte a recolhê-la

Quando for ao supermercado vá perto da hora do jantar e prove tudo o que tiver em demonstração. Se por acaso naquele dia não houver demonstrações, vá à charcutaria e faça-se de esquisito. mostre-se indeciso, diga que tem receio de levar porque não conhece e vai ver que o funcionário lhe oferece uma fatia para provar de modo a acabar com a sua indecisão. Quando chegar a casa já não tem apetite, é tão certo como o destino.

Uma outra ideia sempre de aproveitar é o convívio em casa dos amigos... parece mal levar comer! Na alimentação você safa-se... Já no vestuário... bom, tem sempre aquelas loja a que todos dizem que não vão mas que vestem meia Lisboa!

No calçado, aproveite a moda dos chinelos de meter o dedo, é fashion ir para o trabalho como se estivesse a passar férias na praia de Algés!

No campo da higiene o meu conselho é que passe a tomar banho dia sim, dia não, poupa gás e não se preocupe porque os desodorizantes têm uma eficácia de 48 horas..

correio do leitor

O leitor tem no EXPRESSO do Oriente um espaço onde pode participar com as suas sugestões. Escreva-nos! Dê-nos a sua opinião para: geralexpressodooriente@gmail.com

Limpar a cidade

Houve tempos em que as ruas de Lisboa eram lavadas à pressão, com mangueiras daquelas que se ligavam às bocas-deincêndio e levavam todo o lixo à frente. Depois, passavam uns senhores a quem chamávamos "Almeidas" e limpavam as sarjetas dos restos que lá iam parar. O trabalho destes era complementado pelos varredores que se viam por toda a cidade a limpar ao pormenor. Agora, de há uns tempos a esta parte, com exagerada mania de poupar água, passam umas vassouras mecânicas que além de apanharem muito pouco lixo, não chegam aos sítios principais onde circulam os peões, mas pior ainda é que nem as bermas são limpas porque estão lá os carros estacionados. No tempo da mangueira quase que os carros eram também lavados... mas tirava-se o lixo debaixo deles.

Ora, estes carros não devem sair baratos ao bolso dos contribuintes mas se ao menos limpassem eles ficavam satisfeitos. O pior é que quem passa aqui na zona do Chile (localidade onde moro há mais de quatro décadas). principalmente ao fim do dia que é quando as ruas comecam a ficar mais calmas e o olfacto mais apurado, não suporta o cheiro a urina que vem de todos os cantos pois o transeunte, à falta de sanitários públicos com os quais também já acabaram, alivia a bexiga no primeiro recanto que encontra e às vezes não é assim tão "recatado"

Os carros podem ter a sua utilidade mas decerto não substituem a água, por isso, lanço daqui o meu alerta, porque o Verão está a chegar e o

calor refina o aroma, para a lavagem das ruas com água.

Aproveito para aconselhar os senhores deste que é um novo iornal para mim, e que ao qual eu desejo longa vida no interesse da defesa dos lisboetas, que passem por aqui e sintam a fragrância. Depois, julguem se tenho ou não razão.

Armindo I eitão

Utente indignado

.

Sou morador na Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo, no Lote 144, nos Olivais Norte e desde o passado dia 5 de Marco que noto, com bastante desagrado, que o autocarro 781 que faz a ligação do Prior Velho ao Cais do Sodré deixou de circular aos fins-de-semana e à noite. É incompreensível que tomem este tipo de decisão sendo que esta carreira era a única que passava pelo cemitério, visto que o 79 não passa por Olivais Norte e que o 708 só vai até Olivais Sul. Como é que uma pessoa, que não tem outros meios para se deslocar, pode fazer uma visita aos seus entes queridos que infelizmente já não estão entre nós?

Sem contar que com a chegada do Verão e a época da praia a extinção do 781 vai complicar ainda mais a vida das pessoas, uma vez que este fazia a ligação a Santa Apolónia e a agora já nem isso te-

Por causa deste tipo de situações estou a recolher assinaturas (até ao momento já tenho 500) que depois irei entregar às entidades competentes para que seja analisada esta situação.

Zé Correia Ventura

Um festival de sabores

Estive no Marvila dos Sabores, mais uma vez, e este ano, embora a disposição das tendas no recinto não tenha agradado a todos (a mim também não agradou particularmente porque gostei mais dos anos anteriores) dou os parabéns à nossa junta de freguesia por continuar a apostar na sua gente.

Tenho pena que não haja mais tendas de petiscos porque poderiam estar representados mais restaurantes da zona. Eu, que gosto muito de comer e sei que há tasquinhas no nosso bairro que dão "um bigode" a muito chefe conceituado, proponho que no próximo ano as convidem a participar e porque não aproveitar para se fazer num dos dias um festival de marisco? É sempre muito participado pelos apreciadores.

Não me canso de falar daquelas sandes de presunto na tenda dos enchidos regionais, os queijos, as alheiras... tudo cinco estrelas.

Também as cerejas do Fundão encheram o olho a todos os que por lá passaram. Apesar da crise, elas esgotaram... o bom produto sai sempre.

Gostei de tudo e só espero que para o ano se repita porque é muito bom para a nossa freguesia este tipo de eventos.

Outro conselho que eu dou é que divulguem melhor esta acção fora da freguesia, em poucos anos teremos gente de

toda a cidade a vir cá, e já agora, embora eu saiba que isso não é fácil, melhorem o piso porque, parecendo que não, dá logo outro aspecto.

Apesar dos melhoramentos que são necessários, pela minha parte, podem contar com a máxima divulgação e orgulho da minha freguesia.

Paula Santos

As marchas quase não se ouvem

• • • • • • • • •

Todos os anos vou à Avenida da Liberdade ver o desfile das Marchas Populares e faço questão de não perder pitada mas todos os anos penso porque é que é sempre tão difícil ouvir o que os marchantes cantam. Será que não é possível à cadeia de televisão que organiza o evento, espalhar pela avenida uns ecrãs gigantes e um sistema de som que nos permita ouvir os comentários dos repórteres no local? Ou seja, víamos nos ecrãs o que as pessoas estão a ver em suas casas. Não sei se é possível tecnicamente mas julgo que melhorava bastante o ambiente no desfile, especialmente naquele espaço de tempo entre uma marcha e outra que às vezes é tão longo que dá vontade de desistir, só não o faco, eu e provavelmente muita gente, por amor à camisola. Fica a sugestão.

> Arminda Silva (bairrista de Alcântara)



Gralhas: rectificação

Na reportagem sobre as marcha popular da Freguesia da Penha de França com o título "Na Penha há uma estrela", publicada na edição do passado mês de Maio, por lapso foi referido que Henrique José, era ensaiador da Marcha da Freguesia, quando na realidade é José Carlos Mascarenhas. Aos visados apresentamos as nossas desculpas pelo sucedido.

Ano_VI_n.º_64_Junho_de 2011 Mensário Regional de Grande Informação DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Director: Acácio Soares_acaciosoares111@gmail.com; Publicidade: Maria de Lurdes Figueiredo_publicidade.expresso@gmail.com

Tels: Geral: 211 929 598_Redacção: 302 046 140_E-mail: geralexpressodooriente@gmail.com_Site: www.expressodooriente.com

Propriedade, sede e redacção: Cometa Mágico — Av. Embaixador Aristides Sousa Mendes, 18 C - Escritório D - 2725-537 Tapada das Mercês - Mem Martins Depósito Legal n.º 239216/06NIPC 502 353 562_Capital Social i 25.000,00_Título Registado no ERC. n.º 12491_Periodicidade mensal_(Tiragem média/ano)_480.000 exemplares Este més colaboram connoso: Alides Oliveira, Anabela Santos, Ana Isabel Santos, Carlos Felix, Carlos Santos, Carlos Felix, Carlos Santos, Carlos Felix, Carlos Santos, Carlos Felix, Carlos Santos, Carlos Silva, Fernando Perfeito, Gabriela Garcia, Glória Tavares, Graça Fonseca, Hugo Silva, Hugo Xambre, Isabel Monteiro, Jorge Máximo, José Correia Ventu José Garcia, José Maria Bento, Manuel Brito, Manuel Pinhão, Maria Fernanda Almeida, Maria Lurdes Caram, Mário Barrelas, Raul Amado, Roberto Gouveia, Rute Sofia Lima, Sara Rodrígues, Vitor Ferreira. E também os mais jovens: Carolina Santos, Edmilson dos Santos, Inés Ferreira, João Vierreira, Joáe Viereira, José Lopes, Luis Parka, Miguel Cardoso, Miguel Estrela, Neide Gonçalves, Patricia Oliveira, Rut Miguel e Sandra Viegas.

Os textos publicados e assinados são independentes da linha editorial do EXPRESSO do Oriente e são da inteira responsabilidade dos seus autores. Por motivos de clareza ou de espaço, reservamo-nos o direito de seleccionar os mesmos e publicar só os trechos que consideramos mais importantes.

Recordar

guerra e para passar o tem-

po entretém-se a restaurar

mobiliário. As suas origens

estão em Salvaterra de

Magos onde nasceu, mas

mudou-se para o Bairro da

Encarnação ainda jovem,

quando "o meu pai foi con-

vidado para ser director da

Escola 113 e a minha mãe

para ser directora da Esco-

la 114, em 1948". Durante

o almoço reencontrou deze-

nas de "amigos que já não

via há mais de 40 anos", es-

pecialmente "os alunos dos

meus pais". Em relação ao

bairro garante que "man-

teve-se igual. Agora ape-

nas temos mais restauran-

Durante o convívio, que

se prolongou pela tarde

fora, houve ainda tempo

para se prestar uma home-

nagem e recordar compa-

nheiros que por algum

motivo não puderam estar

Houve também espaço

para um pezinho de dan-

ça e tempo para visiona-

rem um vídeo que compi-

la dezenas de fotografias

tes e transportes"

presentes.

É sempre bom encontrar velhos amigos que o tempo se encarregou de afastar, motivo que leva Fernando Perfeito e Carlos Félix a organizarem, anualmente, um almoço que reúne centenas de amigos do Bairro da Encarnação, onde alguns nasceram, outros cresceram e onde são poucos os que ainda lá vi-

O que os une, revela Fernando Perfeito, é um conjunto de vivências partilhadas nos anos 50/60, numa altura em que toda gente se conhecia, em que não havia ruas, passeios e onde todos ajudavam, de uma maneira ou de outra a construir o bairro. "É a escola onde estudamos, os mesmos cafés (um a norte e outro a sul), o mesmo cinema o "Barração" e o autocarro que todos nós tínhamos que apanhar para entrar no bairro"

Para Mário Barrelas este foi um dia particularmente especial visto que celebrava os seus 95 anos de vida. Apesar da avançada idade mantém-se sempre muito activo "sou caçador e pescador" e a memória continua agucada. recorda-se exactamente do dia em que foi viver para o Bairro da Encarnação, a 16 de Abril de 1945, um local que "não é meu mas que sempre acarinhei e que heide morrer lá". Consigo levou a esposa e os seus dois filhos. Dos amigos que reencontrou, que são poucos pois "fazia serões no trabalho em que entrava às sete da manhã para sair à meia noite, isto no tempo da guerra", recorda-se de situações que partilhavam, como os jogos de pingue-pongue, de hóquei em patins e das conversas à soleira da porta. "Infelizmente agora as pessoas já não ligam aos vizinhos e já não fazem estas amizades".

As conversas entre amigos são como as cerejas, há sempre espaço para mais uma e fluem com uma velocidade admirável. "Recordas-te do...?" ouvia-se alguém perguntar numa mesa, "Não mudou nada", dizia outro.

Manuel Pinhão tem agora 70 anos, está reformado da Marinha como oficial de

Mais de centena e meia de jovens dos anos 50/60 do Bairro da Encarnação, na Freguesia de Santa Maria dos Olivais, reuniram-se para um almoço-convívio onde se reencontraram amigos e onde se recordaram histórias de vida.



Fernando Perfeito entrega uma lembrança ao aniversariante Mário Barrelas



Não houve barreiras que impedissem o convívio



Uma parte dos convivas que este ano comemorou mais um ano de amizade

DIA dos AVÓS no Spacio Shopping

O Spacio Shopping, nos Olivais, vai dedicar a semana de 23 a 31 de Julho aos avós, cujo dia se celebra a 26 de Julho, com uma série de iniciativas especiais, onde as crianças e os seus avós poderão participar e divertir-se em actividades conjuntas.

Nos dias 23 e 24 de Julho, vão realizar-se, entre as 11h00 e as 21h00, ateliers de presentes, onde as crianças e os seus avós poderão personalizar molduras, blocos de cozinheiro, caixas de costura, entre outros.

O dia mais especial será o 26 de Julho e será festejado com um piquenique na Quinta Pedagógica dos Olivais, onde se poderão recordar algumas tradições caídas em desuso, e muitas actividades relacionadas com a data. Entre as 14h e as 19h, avós e netos poderão partilhar actividades de animação, jogos de cooperação intergeracionais, ateliers de dança criativa, pinturas faciais, criação musical em família, jogo dos ovos, e muitas outras propostas.

. Mais informações em www.spacioshopping.pt



- SERVIÇOS de **OFTALMOLOGIA**
- EXAMES VISUAIS (GRÁTIS)
- MEDIMOS a TENSÃO OCULAR **EXAMES AUDITIVOS (GRÁTIS)**
- ÓPTICA de DESPORTO
- ACORDOS DIRECTOS COM: ADM, CGD, GNR, PSP, SAMS/QUADROS

No Oculista dos Olivais **OFFRTA** de lentes progressivas

de sol'

* Na compra de um par de lentes progressivas.
A promoção não é acumilável
com outros descontos
Campanha válida até 31/08/2011

Rua das Escolas, n.º 22 D (Ao lado do Estab. Sr. Fernando Perfeito) Bairro da Encarnação . 1800-197 Lisboa Telef. 21 853 41 47 - Fax 21 853 41 48 oculistadosolivais.com -oculistadosolivais@hotmail.com

GESTÃO - ADMINISTRAÇÃO - MANUTENÇÃO DE CONDOMÍNIOS



Elaboração e impressão dos recibos de Quotas Controlo de Contas Bancárias Preparação e presença nas Assembleias Execução da Contabilidade Elaboração do Regulamento Interno Criação e manutenção do Seguro de Condomínio Apresentação regular de Relatórios e Contas Recolha e depósito de Valores Recebidos Apoio de Advogados Emissão de cheques para Pagamentos Reparação e manutenção dos Equipamentos

COMPETÊNCIA - HONESTIDADE - RAPIDEZ

Rua Conselheiro Lopo Vaz, Lote D, Loja B - Urbanização Varandas do Rio - 1800 -142 LISBOA Tel. 218 537 817 Fax. 218 537 828 **Email**: geral@olivais-gest.pt www.olivais-gest.pt

Clínica Médica São João

Medicina Dentária Análises Clínicas Fisioterapia, Clínica Geral Implantes Dentários Cardiologia, Endocrinologia Ginecologia, Nutrição Ortopedia Otorrinolaringologia Endocrinologia, Podologia Psicologia, Psiquiatria Terapia da Fala

Junto ao Spacio Shopping e Metro Olivais Rua Cidade de Bolama, 3 r/c Esq. Olivais Sul - 1800-077 Lisboa Telefone: 218 516 388

Marvila dos Sabores



O Comilão é a já habitual mascote do evento

Pelo terceiro ano consecutivo, realizou-se o Marvila dos Sabores. com um cartaz de espectáculos repleto de animação. Decorreu de 17 a 19 de Junho, junto ao ISEL, e como já vem sendo habitual o certame trouxe gastronomia tradicional, artesanato e muita música.

Este evento não é somente uma festa de lazer e entretenimento, mas acima de tudo um espaço cultural, dando a conhecer a gastronomia regional portuguesa, o artesanato local e nacional e as instituições marvilenses, com os mais diferentes produtos.

O tema escolhido para este ano foi Marvila Empreendedora e de acordo com Jorge Máximo, representante da Junta de Freguesia, esta iniciativa visa "divulgar a riqueza e diversidade cultural da



Não faltaram tendinhas onde se apreciaram bons petiscos



Os autarcas de Marvila e do Beato visivelmente satisfeitos com o decorrer da festa

freguesia e valorizar a cidadania participativa", para além da componente tradicional. "Temos stands de empresas que são o exemplo do empreendedorismo na freguesia".

O Comilão foi a mascote do evento e na sua tenda também existia um espaco dedicado ao empreendedorismo, direccionado para a pequenada. "Foi lançado um concurso às escolas da freguesia para que ajudassem o Comilão a abrir o seu próprio negócio".

Por entre as tendas e a par de instituições como a Junta de Freguesia do Beato, ACULMA, Cerci Lisboa, Bombeiros do Beato, Centro Social Paroquial Maximiliano Kolbe e Nuclisol Jean Piaget, encontrava-se um pouco de tudo, desde bijutarias, artigos de decoração, quadros, carteiras feitas à mão e para os mais gulosos havia deliciosos pitéus como bolas de berlim

de chocolate, doces da avozinha, doce Teixeira, pão-de-ló de chocolate, ginjinha de Óbidos e cerejas do Fundão.

Sandra Viegas está a participar pela primeira vez neste certame com uma tenda de artesanato e revela-se satisfeita com a adesão que a feira está a ter. Contudo considera que nos anos anteriores estava melhor organizado. "Costumava cá vir como visitante e notei que este ano concentraram as tendas todas num só local deixando ficar pouco espaço para as pessoas se movimentarem à vontade, sem falar que estamos distanciados do resto."

No recinto não passam despercebidos ao público os maravilhosos aromas que pairavam no ar, desde pipis, porco no espeto, caracóis, caldo verde. a tradicional sardinha assada e muito mais.

A Associação Guineense repetiu a sua participação e levou os mais variados paladares daquele país africano. Os sabores brasileiros também marcaram presença e a população pôde deliciarse com os típicos churrascos regados com as belas caipirinhas.

No meio de tanta gente, o EXPRESSO do Oriente foi encontrar Anabela Santos, uma visitante que veio do concelho vizinho, Sacavém, especialmente para o Marvila dos Sabores. Na mesa tinha um prato de caracóis acompanhado pela cerveja bem fresquinha. "É a primeira vez que cá venho. A minha nora é que costumava cá vir e de tanto me falar desta festa decidi experimentar e posso dizer que estou a adorar o ambiente e sobretudo a comida, aliás, acho que vou repetir."

Ao longo dos três dias não faltou animação musical com a participação de vários Ranchos Folclóricos, grupos de Cavaquinhos, da Tuna feminina do ISEL, de danças regionais e muito mais. O tradicional desfile da Marcha de Marvila e do Beato reuniu milhares de pessoas mas foi o projecto musical "Há música em Marvila" o ponto alto da festa, ao agrupar cerca de 100 músicos em palco. Uma iniciativa que vem no seguimento do programa "Marvila é uma responsabilidade de todos" e que juntou em palco a ACULMA, o Coro Paroquial de Santa Beatriz, O Grupo de Violas da Junta de Freguesia de Marvila e Sam The Kid. "Estilos diferentes como a música clássica, de coro, os violinos e o hiphop juntam-se para mostrar que é possível fazer boa música", explica Jorge Máximo.



Vários Ranchos Folclóricos animaram os visitantes



Coube aos MOLDE encerrar as festividades

A Junta de Freguesia de São João organizou, recentemente, o I Fórum de Emprego e Formação, uma iniciativa que contou com a colaboração da Junta de Freguesia do Beato e do Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) e que teve como objectivo ajudar a população a encontrar as melhores soluções para enfrentar o mercado de trabalho.

Fórum de Emprego



Freguesias de São João e Beato unidas na iniciativa

Este certame é nada mais do que a continuação do trabalho que a Junta de Freguesia de São João tem vindo a desenvolver na área de intervenção social, que culminou com a constituição da Comissão Social de Freguesia, onde através de entidades, instituições, associações e até de parceiros em nome individual procura ir respondendo aos pedidos dos mais carenciados e vulneráveis.

Ao longo de dois dias foram realizadas diversas iniciativas que propõem a "reflexão séria e sem barreiras sobre algumas matérias como a promoção da inclusão social, a gestão dos riscos sociais, a troca de experiências, o emprego e rendimentos da nossa população", explica José Maria Bento, presidente da Junta de Freguesia de São João.

A ideia é encontrar soluções que permitam corrigir situações que afectam as pessoas numa sociedade desenvolvida, através da promoção de emprego e formação, "dando as hipóteses necessárias aos desempregados na conquista do mercado de trabalho", explica.

Nos dias que correm a falta de emprego atinge essencialmente duas camadas da população: os recém-licenciados e as pessoas acima dos 45 anos e estas iniciativas são determinantes para estes

públicos. "O nosso objectivo é mostrarlhes que existem diversas oportunidades", explica Hugo Xambre, presidente da Junta de Freguesia do Beato. E no caso da população que foi parar ao desemprego com uma idade avançada, "ajudar a encontrar outro emprego, ajudar a criar um curriculum vitae, quais os cuidados a ter numa entrevista. Pretendemos desenvolver outras iniciativas com pessoas ligadas aos Recursos Humanos que vão dar conselhos úteis e que ajudam a perceber as necessidades dos empregadores", refere o presidente.

Ana Elisa Santos, directora do Centro de Emprego do Conde Redondo, referiu que o desemprego tem vindo a aumentar devido ao impacto negativo da crise económica no país que se traduziu numa quebra de produtos e serviços. Recordou ainda que as novas tecnologias e a constante informatização dos postos de trabalho tem sido igualmente determinante no aumento de pessoas que ficam sem emprego, por isso, considera vital que "se invista no capital humano, pois este é uma mais valia para todos nós". Para Ana Santos esta parceria ajuda a "darmos uma resposta mais adequada, contribuindo para um Portugal mais justo".

Semana da Juventude

A Junta de Freguesia de São João preparou, para estas férias de Verão, a iniciativa Semana da Juventude, que vai decorrer de 26 a 29 de Julho. Os jovens poderão ainda inscrever-se nos concursos de Fotografia, Graffiti e Literário.

As actividades programadas para este evento são diversas, desde demonstração de jiu-jitsu e karaté, a exposições com os trabalhos a concurso, passando também pelos tradicionais concertos de música. O último

dia fica marcado pela entrega de prémios dos concursos realizados com o objectivo de desenvolver a capacidade criativa dos jovens, no âmbito da captação de imagem, da escrita e do desenho artístico. Todos os concursos se destinam a não profissionais, de nacionalidade portuguesa ou estrangeiros residentes em Portugal, com idade inferior a 30 anos.

No concurso de Fotografia cada participante poderá apresentar um trabalho por cada categoria (cor e preto /branco), sob o tema "Freguesia de São João".

Os interessados em participar no concurso Literário poderão também apresentar um trabalho por categoria: poesia e prosa, o tema é livre.

Por sua vez, no concurso de Graffiti os participantes só podem apresentar um trabalho em projecto, desenho.

Para se inscrever e para consultar o regulamento destes concursos deverá contactar a Junta de Freguesia de São João



Com o apoio do EXPRESSO do Oriento

Olá

Sou o Mário e preciso da vossa ajuda.

Custa-me deslocar-me...não consigo fazer as coisas que os outros meninos da minha idade fazem.

Podem ajudar-me?!! Sim?!!

Então basta não deitar fora as tampas das garrafas de água por exemplo e juntá-las todas e entregar na ou podem ligar para a minha mãe Carla Morais (965119457) e contribuir de outras formas.

Preciso de uma cadeira de rodas eléctrica para me ajudar no dia-a-dia ...preciso de 80 toneladas de tampas...

...sozinho sei que não vou conseguir...

Ajudem-me...é tão fácil e eu vou lembrar-me da vossa ajuda para sempre ...vou ser MUUUUUITO mais feliz...



(CLÍNICA CHELAS



para toda a família, a preços muito acessíveis!

Descontos nas especialidades médicas!

Análises Clínicas

Ecografia Geral
 Butterica Manager

- Mamografia digital
- Ortopantomografia digital
- Especialidades Médicas
 - Medicina Dentária

🖶 CENTRO MÉDICO D. DINIS

- Medicina Física e de Reabilitação
 - Consultas de Reabilitação com controlo ecográfico, electromiográfico com apoio de tratamento de mesoterapia,

musculo-tendinosa e ortopedia médica (injecções de tecidos moles e intra-articulares

Apoio Domiciliário

ACORDOS: ARS, ADSE, ADMG, ADVANCECARE, RTP, RDP, MEDIS ACIDENTE, ANTRAL, MONTEPIO GERAL E OUTROS

Av. Dr. Augusto Castro, Lt. 107, Lj. A e B • 1900-663 Lisboa
Tel.: 218 593 040 / 218 373 040 Fax: 218 374 606 • www.clinicadechelas.com • ccm@netcabo.pt

Via Principal de Peões, Lt. 107, Lj. B – 1900-680 Lisboa Tel.: 218 595 875 • www.ddinisfisio.com | d.dinis.fisio@netcabo.pt





Tirar

as pessoas

da rua

milagre era se conseguis-

sem tirar as pessoas que

estão a viver na rua, que a

cada dia que passa são

Sara Rodrigues, 21 anos, militar

Mais bicicletas

Há tanta coisa a precisar Aqui, no Beato, os prédios precisavam de ser recuperados para dar um aspecto mais airoso à Freguesia. Também podiam construir mais escolas e mais um Centro de Saúde, que ainda agora andei à procura de um das farmácias. posto médico que me atendesse e não encontrei nenhum nas imediações da Rua do Açúcar. Agora um

Estas não deviam ser consim a prestação de um sercom a água e com o gás. Acho que estamos com vícios de país rico quando, pelo contrário, somos pobres.



56 anos, informático

na rua

de um milagre que nem sei bem por onde começar. Olhe, talvez reduzir o número de automóveis nas estradas e incentivar o uso de bicicletas. Agora o que realmente precisava de ser mudado era o funcionamento

sideradas um negócio mas viço à população, como é

a de sua justiçal

Com a época das festas populares em honra de Santo António - o padroeiro dos pobres, o casamenteiro e auxiliador na busca de objectos ou pessoas perdidas - quase a terminar, o EXPRESSO do Oriente foi saber junto dos leitores que milagres é que o outro António, o Costa, presidente da Câmara Municipal de Lisboa precisa fazer na capital e mais concretamente em algumas freguesias da zona oriental, para fazer as pessoas mais felizes.



Maria Fernanda Almeida, 60 anos, vendedora de loia

Precisamos

de mais

um Centro

de Saúde

rança das crianças que brin-

cam nos parques infantis,

especialmente o que fica

perto da Escola Secundária

Nuno Gonçalves, onde os

mais novos passam a vida a

jogar à bola e volta e meia

esta vem parar ao meio da

estrada. Acho que só se vão

lembrar de colocar gradea-

mento no dia em que um

deles for atropelado por vir

Um grande milagre era

abrirem um Centro de Saú-

de nesta zona da nossa fre-

guesia da Penha de França,

porque o que nos serve fica

muito longe e não gosto do

a correr apanhar a bola.

Podiam aumentar a segu-

Alcides Oliveira, 70 anos, reformado São precisos mais médicos

Deviam criar mais parques de estacionamento porque os que existem são muito poucos. Era também necessário que fizessem a limpeza das ruas porque quando chove fica tudo inundado.

Podiam colocar bancos espalhados aqui pela frequesia do Beato para as pessoas se poderem sentar a conversar e criar um espaço de convívio para os idosos passarem o tempo.

Também era importante que aumentassem o número de médicos nos Centros de Saúde, ainda no outro dia precisei de lá ir e fiquei das seis da manhã até ao meio dia à espera de ser atendido, porque desde que o meu médico se reformou tenho que ficar no reforço.



Isabel Monteiro, 40 anos desempregada

Criar empregos

Aqui para a nossa freguesia de São João, um milagre que o António podia fazer pelos lisboetas era criar mais empregos e aiudar os mais pobres, arranjando casas para estes poderem habitar, ao invés de estarem nas ruas da amargura. Se ele fizesse isso já não pedia mais nada



Maria Lurdes Gama, 45 anos, empregada de balcão

Onde pára o hospital?

Existem várias coisas que precisavam de ser feitas aqui em Marvila, nomeadamente, a construção de mais jardins, criar outro Centro de Saúde, gerar mais emprego e ajudar os desfavorecidos, pois a situação está complicada.

Mas o grande milagre em que o santo António poderia aiudar, era realmente trazerem para aqui o Hospital de Todos-os-Santos como há muito prometeram e até agora não mexeram nem uma palha nesse sentido.



Roberto Gouveia, 30 anos. motorista

Solução para imigrantes

Dar vida à freguesia de São João durante a noite, especialmente à Praça Paiva Couceiro, que é uma zona que fica muito escura e onde se torna perigoso passar, sobretudo por causa desses imigrantes que vêm para aqui pernoitar.

Olhe, por exemplo, arranjar uma solução para essas pessoas, já era um bom milagre de santo António.



Glória Tavares, 69 anos, doméstica

É preciso mais segurança

Deviam aumentar o policiamento aqui na Penha de França, pois temos medo de andar na rua, especialmente à noite. Antigamente trabalhava num horário nocturno e vinha para casa sem preocupações nenhumas, agora nem sequer me atrevo, com esses malandros que andam por aí. As estradas e passeios também estão uma lástima, precisam urgentemente de ser arranjados, pois os buracos são um perigo para os idosos.

Novos contactos do seu

EXPRESSO do Oriente

Tome nota:

Geral: 211 929 598 Redacção: 302 046 140

e- mail redacção:

geralexpressodooriente @gmail.com

Publicidade:

publicidade.expressodooriente @gmail.com Saiba também as notícias diárias da sua área de residência em:

expressodooriente.com

Quer trabalhar connosco?

Procuramos colaboradores para a área comercial Oferecemos excelentes

condições - Envie curriculum para:

publicidade.expresso@gmail.com www.expressodooriente.com sempre consigo



21 944 31 57 · 21 851 60 00 21 945 72 25 TM: 91 830 98 00

Sede: Rua Almirante Gago Coutinho, 15 A 1885-036 Moscavide (Frente ao Jardim) FILIAL: Rua José Augusto Braamcamp, 26 2685-071 Sacavém -- afmoscavide@netcabo.pt



A interrupção lectiva de Verão teve início a 22 de Junho, mais um ano que se passou repleto de acontecimentos que deixaram diversas memórias nos jovens estudantes, muitas vezes momentos marcantes e decisivos.

O jornal EXPRESSO do Oriente esteve à conversa com alguns alunos e ficou a saber que afinal a escola pode ser divertida e que os professores nem sempre são assim tão maus como muitos os pintam. No fundo, o que mais gostam é das amizades e das actividades que desenvolvem ao longo do ano.

Miguel Estrela, 15 anos

Almoço

de turma

gostei mais de estudar foi a

de Inglês, mas também é

suspeito porque o meu so-

nho era ir morar para Ingla-

terra. O professor também

aiudou bastante a desenvol-

ver o meu inglês e o gosto

Quanto às actividades

que foram desenvolvidas na

escola a que mais me mar-

cou foi a caminhada que se

realizou no âmbito do Mês do

Coração que se celebra em

Maio, foi deveras uma expe-

Este ano vai também ficar

marcado, pela negativa, pelo

fim dos campeonatos de fu-

tebol inter-turmas, uma de-

cisão tomada pela direcção

da escola devido ao mau

comportamento de alguns

alunos que considero com-

preensível, mas que infeliz-

mente acaba com algo que

Este ano decidimos orga-

nizar um almoço de turma em

que cada um levou um pra-

to de casa, no meu caso fo-

ram chocos fritos. Adorei a

experiência sobretudo pelo

convívio e por este ser o úl-

timo ano em que estamos

juntos, visto que a maior par-

te da turma vai dividir-se,

cada um vai escolher a área

que quer seguir e a escola

será outra.

riência diferente.

gostava de fazer.

pelo país.

Para mim a disciplina que



Carolina Santos, 14 anos

Ano rico em experiências

Acho que os professores foram aqueles que mais me marcaram neste ano, mas não pela negativa, muito pelo contrário pois eu acho que não se deve vê-los como alguém que está ali para nos castigar, podemos criar laços de amizade que podem ser duradouros.

De resto este foi um ano rico em experiências, não consigo eleger apenas uma. pois participamos em diversas actividades, como o Entre palavras, participamos num projecto que consistia em criar vários blogs sobre Luís Vaz de Camões, entre outros.

Acredito que com estas iniciativas conseguimos alargar os nossos conhecimentos, atingir novas metas, aprendemos a dinamizar novas actividades, a estabelecer contactos com outras escolas e colegas. Parece-me que este ano foi o melhor ano lectivo que já tive até agora, foi perfeito. Mesmo em relação aos professores, apesar de haver sempre aquela ovelha negra porque não gostamos de determinado aspecto, são coisas mínimas comparadas com o resto. Ajudaram-nos a ver as coisas de outra perspectiva, a melhorar a nossa carreira e ajudaram-nos a melhorar enquanto pessoas.



Inês Alves, 15 anos

Mudança de escola

Este foi o ano das mudanças. Deixei a escola que andei durante quatro anos para estudar noutra nova que tem muitos mais alunos, também mudei de turma o que me levou a perder alguns amigos pelo caminho, porque optaram por áreas diferentes (uns seguiram Música e outros EVT). Ao início estava com um pouco de receio pois era tudo novidade para mim e estava com medo de não ser bem recebida pelos meus colegas, mas com o tempo tudo isso passou e agora até já fiz novas amizades. Em relação aos professores posso dizer que no geral são todos bons e exigentes, deram-nos outro tipo de formação pois estão a preparar-nos para o futuro. Para o próximo ano lectivo lá vou eu ter de mudar de escola outra vez porque onde estudo não tem ensino secundário.



Patrícia Oliveira, 14 anos

Professores excelentes

O que mais me marcou neste ano foi os momentos que vivi com os meus colegas, como a entrada de novos elementos na turma, que acabaram por se transformar em novas amizades. Acho que a turma está muito mais unida, não sei explicar porquê mas noto essa diferença. Também nunca mais me vou esquecer dos concursos que participamos e das diversas actividades que foram desenvolvidas ao longo deste ano. Os professores foram excelentes no que diz respeito à aprendizagem porque ajudaramnos a desenvolver e a melhorar as nossas capacidades. mas como é normal há sempre aqueles que são mais chatinhos. Para o futuro, ainda não decidi o que vou seguir mas gostava de, pelo menos, tirar um curso de fotografia.



Miguel Cardoso, 15 anos

Este ano foi mais puxado

Acho que a primeira coisa que tenho a destacar deste ano lectivo são mesmo os amigos, sinto que fiz várias amizades para a vida. Não é que iá não conhecesse alguns dos colegas de turma, mas parece-me que a nossa relação está diferente, para melhor.

Os professores foram mais exigentes este ano e a matéria também era mais complexa, digamos que foi um ano mais puxado, mas também os professores só nos estão a preparar para o futuro, por isso é normal. No entanto, se fosse a fazer um balanço de tudo o que vivi neste ano diria que o balanco é positivo, houve algumas coisas menos boas, como é natural, mas as coisas boas foram muitas e aiudam a superar tudo.



José Vieira, 15 anos

Ano igual aos outros

Para mim este foi um ano igual aos outros anos, não aconteceu nada de especial mas posso dizer que foi um bom ano. Mudei para uma escola nova e melhor porque a que eu andava antigamente já estava degradada e sem condições, no entanto, agora são muitos mais alunos e bem mais novos. é uma confusão total. Em relação aos meus amigos e aos professores esses mantiveram-se na sua maioria porque mudamos todos para o mesmo estabelecimento de ensino. Já decidi a área que vou seguir na secundária, será ciências e depois quando for para a universidade estou a pensar seguir engenharia, pois é algo que me imagino a fazer no futuro



Inês Ferreira, 14 anos

Visitas de estudo interessantes

Nos outros anos as actividades eram mais no âmbito do desporto escolar e desta vez foi bem diferente. Este ano fizemos diversas visitas de estudo interessantes e a que mais me marcou foi a visita ao jornal Diário de Notícias, inserida no Clube de Jornalismo do qual faço parte na escola. Participamos ainda noutros projectos como o "Entre palavras", que envolveu muita preparação e trabalho de pesquisa. Achei muito interessante participar nesta iniciativa porque aiudou-me a desenvolver a minha capacidade de falar

e de escrever, foi também importante para eu treinar o debate e ajudou-me a conjugar melhor as ideias. Apesar de ter adorado a experiência ainda não sei o que vou seguir no futuro, ainda tenho algum tempo para decidir e tenho muita coisa para explorar.



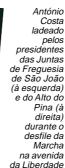
Edmilson dos Santos, 15

Fui muito bem recebido

Para mim este ano foi muito marcante, pois foi o ano em que me mudei para Portugal de São Tomé e Príncipe, por isso era tudo uma novidade para mim, a língua, as pessoas, os professores. Apesar de só cá estar há nove meses só tenho bem a dizer, fui muito bem recebido pelos meus colegas de escola e pelos meus professores que me aiudaram imenso a adaptar-me ao ambiente e a aprender o português. Como é óbvio notei bastantes diferenças entre a escola do meu país e a daqui, essencialmente porque havia muita matéria que eu ainda não tinha aprendido lá e os meus colegas aqui já tinham estudado em anos anteriores. No entanto, já os consegui apanhar mas tenho a certeza que nunca iria conseguir ultrapassar estas dificuldades se não fosse com a ajuda dos meus professores é colegas. Posso dizer que já fiz muitas amizades nesta es-



www.expressodooriente.com





Todos os anos, na noite do Santo António, desfilam na grande Avenida da Liberdade os bairros de Lisboa, para mostrarem o que têm de mais belo e também contar um pouco da sua história. Nesta edição a grande vencedora foi a Marcha do Alto do Pina, a do Beato conquistou a categoria de Melhor Coreografia.

Foi com casa cheia e claques aos gritos que o Pavilhão Atlântico recebeu, durante três dias as exibicões das marchas de Lisboa. A demonstração que antecedeu o desfile do dia 12 ficou marcada pela boa disposição e por muito 'fairplay'. Do público surgiam mensagens de apoio e gritos de incentivo para marchas que muitas vezes nem eram as suas.

Já na avenida, o grupo OqueStrada deu início à festa com um concerto animado apresentando o conceito "fado dos subúrbios", seguido de outra convidada especial, a Marcha de Marrocos.

Em seguida os rapazes e as raparigas vestidos de forma elegante e aprumada desfilaram pela avenida acompanhados pelos cânticos "Ié, Ié, Ié, a nossa marcha é que é" e "A nossa marcha é linda". Tiveram entre cinco a sete minutos para mostrarem tudo o que valem frente ao júri e não houve margem para erros. No final, somaram-se as pontuações do Pavilhão Atlântico com as do desfile e eis que surge um vencedor: Alto do Pina, que conseguiu remeter Alfama para segundo lugar e Madragoa para terceiro.

No ano em que a colectividade Ginásio do Alto do Pina, na Freguesia de São João, está a comemorar o seu centenário, a marcha, comandada por Carlos Mendonça, surgiu na avenida sob o tema "Amar Lisboa", envergando tons azuis, dourados e brancos e arcos com motivos de azulejos. Já dizia, dias antes, o marchante Vítor Ferreira, de 29 anos, "temos tudo para ganhar. Tal como no futebol há o Mourinho nas marchas temos o Carlos Mendonça, que ajuda à auto-confiança e 70% da marcha é feita disso".

Para além da conquista do primeiro lugar, Alto do Pina presenteou a sua colectividade e apoiantes, arrecadand a categoria de Melhor Figurino e Melhor Desfile na Avenida.

Na Penha de Franca viveu-se a tradicão com Lisboa no coração. Os marchantes fizeram a festa onde não faltou a boa disposição. A dada altura eis que de dentro de um manjerico gigante surgem os marchantes com um novo figurino brilhante, na sua maioria preto com pinceladas de encarnado, um momento surpreendente. No final das contas a Penha de França ficou-se pelo 16.º lugar.

Marvila, que ficou em 4.º lugar, desfilou sob o tema "O Fado também mora em Marvila" em tons de vermelho, branco e preto. Com a guitarra estampada nas roupas e candeeiros nos arcos os marchantes entoavam "Marvila é este bairro bem fadista. Sempr'a cantar de rua em rua. Marvila passa e a toda a gente conquista. Marvila é este fado à luz da lua.'

Por sua vez, os Olivais surgiram vestidos de azul e branco, com arcos em forma de estrela, trazendo o "Brilho e a Luz" à cidade. Os marchantes evocaram o fado e dancaram com precisão contudo, no final, acabaram por ficar em 15.º lugar.

A noite já ía longa quando foi a vez do Beato, que terminou em 8.º lugar, desfilar, mas o público não desarmou continuando a incentivar os seus bairros. Tendo como mote "Viv'a Festa! Viv'a

Rainha! Viv'a Sardinha", esta marcha protagonizou um dos momentos altos da noite ao trazer para a avenida a bela da sardinha assada, deixando um delicioso aroma no ar. A originalidade da marcha valeu-lhe o título de Melhor Coreografia.



O Beato conquistou a categoria de Melhor Coreografia



Madalena Cabeleireiros INSTITUTO DE BELEZA

ESTÉTICA - DEPILAÇÕES - MANICURA - PEDICURE

DOIS ESPAÇOS PARA BEM SERVIR E COM ALTA QUALIDADE — VISITE-NOS

RUA D. ALEIXO CÔRTE REAL, 5 A OLIVAIS SUL — TEL. 218 536 970 FRENTE AO OLIVAIS SHOPPING

AV. CIDADE DE LUANDA, 3 C OLIVAIS SUL — TEL. 218 522 294 FRENTE À PASTELARIA CHAFARIZ

Um orgulho para a população

A vitória alcançada pela Marcha do Alto Pina deixou tudo e todos em êx-tase total, nas Freguesias de São João e Alto Pina foram poucos os que dormiram pois a festa foi até altas horas do dia seguinte.

José Maria Bento, presidente da Junta de Freguesia de São João, não podia estar mais feliz com o que foi alcançado na avenida e orgulhoso pelos "marchantes e por todos os que colaboraram nesta marcha". Recorda também que esta vitória só foi possível graças ao "belíssimo trabalho desenvolvido pela colectividade Ginásio Alto do Pina". A escolha de Carlos Mendonça foi uma aposta ganha, pois considera que o ensaiador "foi fundamental para que o Alto Pina conquistasse o primeiro lugar, é o grande obreiro desta vitória". Não deixou de realçar o profissionalismo exemplar dos padrinhos Joaquim Monchique e Filipa Cardoso.

No final fica no ar a esperança de que venham mais vitórias assim.









Fernando C. P. Perfeito

VENDAS A PRESTAÇÕES

Sempre à disposição dos seus clientes com uma vasta gama de Material de Som, Televisão e Electrodomésticos de consagradas marcas



AGENTE ROBBIALAC

Concessionário e distribuidor REPSOL na Zona Oriental de Lisboa



Produtos químicos e material de limpeza Venda por grosso e a retalho

Rua das Escolas, 18-B, 20-B e C 1800-197 Lisboa Telfs: 21 852 01 57 - 21 851 11 85 Fax: 21 851 15 93 Os estabelecimentos mais antigos

do Bairro da Encarnação

1 - Olivais 2 - Marvila

3 - Mercados 4 - Penha de Franca

Classificações finais

1.º - Alto do Pina, 152

2.º - Alfama, 150

3.º - Madragoa, 143

4.º - Marvila, 142

5.º - Castelo, 141

6.º - Bica, 138

7.º - Bairro Alto, 136 8.º - Beato, 132

9.º - S. Vicente, 129

10.º - Graça, 128

11.º - Carnide, 121

12.º Campolide, 118

13.º (ex-aequo) - Alcântara, 115 13.º (ex-aequo) - Santa Engrácia, 115

14.º - Mouraria,114

15.º - Olivais, 111

16.º (ex-aequo) - Penha de França, 109

16.º (ex-aequo) - Belém, 109

17.º - Bela Flor, 99

18.º - Baixa, 97

Classificações por categoria:

Melhor Coreografia - Beato Melhor Cenografia - Alfama e Castelo Melhor Figurino - Alfama, Alto do Pina

e Mouraria

Melhor Letra - Bairro Alto

Melhor Musicalidade - Bica e Madragoa Melhor Composição Original - Bica - Rai-

nha de Lisboa

Melhor Desfile da Avenida - Alto do Pina





isboa



Campo paintball mais votado

De entre os 16 projectos apresentados no âmbito do Orçamento Participativo Escolar, criados por alunos do 8.º ano da Escola 2,3 de Marvila, o mais votado foi o de um campo de paintball.

A Câmara Municipal de Lisboa reservou, este ano, um por cento dos cinco milhões de euros afectos ao Orçamento Participativo, para que os alunos do 8.º ano da Escola 2,3 de Marvila pudessem propor, debater e escolher projectos a concretizar na cidade.

Ao todo foram apresentadas 74 propostas que depois de analisadas deram lugar a 16 projectos. De entre campos multidesportivos, hortas urbanas e ciclovias, o campo de paintball foi o mais votado por 91 estudantes.

Este equipamento será erguido na mata D. Diniz, perto da escola, serão aproveitadas as árvores e arbustos existentes para fazer obstáculos e terá capacidade para 20 pessoas poderem viver momentos de pura adrenalina.

Graça Fonseca, vereadora da Modernização Administrativa, revelou na cerimónia de apresentação que esta ideia foi "de longe a mais votada", o que significa que os alunos "deram expressão ao voto útil". A autarquia comprometeu-se a executar a obra no primeiro dia do próximo ano.

A vereadora considera ainda que este projectopiloto foi um sucesso e por isso será alargado ao próximo ano lectivo e a outras escolas

Câmara vai gastar 144 milhões nos bairros municipais

Nos próximos dez anos, a Câmara Municipal de Lisboa prevê gastar mais de 144 milhões de euros na requalificação de edifícios dos bairros municipais, sendo que a maior fatia está destinada à zona Norte Oriental de Lisboa.

As prioridades de intervenção vão para a conclusão das obras já contratualizadas entre a empresa que gere os bairros municipais (Gebalis) e a autarquia, ou incluídas em programas co-financiados por outras entidades públicas, como é o caso das operações do Quadro de Referência Estratégico Nacional (QREN) nos bairros Padre Cruz e Boavista e do programa 'Viver Marvila'.

Na zona Norte Oriental serão realizadas intervenções, estimadas em 37,4 milhões de euros, no Bairro do Condado (mais conhecido por Zona J), Quinta das Laranjeiras, Casal dos Machados, Bairro Alfredo Bensaúde e Amendoeiras (Zona I). Na Zona Norte Ociden-



tal estão previstos 32,3 milhões de euros para intervir nos bairros da Alta de Lisboa, Ameixoeira, Cruz Vermelha, Pedro

Queiroz Pereira, Alto do Lumiar. Charneca do Lumiar, Quinta das Lavadeiras e Alto do Chape-

Estão igualmente previstas intervenções nos Bairros Padre Cruz, Murtas, Rego, Horta Nova,

Telheiras Sul e Furnas.

Sonho vira realidade



Após vários anos a lutar por novas instalações, o Grupo de Pesca e Desporto de Santa Maria dos Olivais viu finalmente os seus sonhos tornarem-se realidade com a recente inauguração da nova sede, localizada na Rua Américo Jesus Fernandes n.º 12 A, Olivais Sul.

O GPD surgiu em 2001 tendo como actividade principal a pesca desportiva, sendo que a partir de 2005 ficou responsável pela Marcha dos Olivais. Desde a sua criação, ambicionam criar uma sede social onde os associados possam reunir e conviver. . Após diversas tentativas e de um acordo assinado em 2009 com a Gebalis. foi cedido um espaço para erquerem a sede que depois das obras de beneficiação abriu finalmente

"Depois de todos os esforços e com a colaboração de sócios, pessoas e empresas amigas, conseguimos realizar o nosso sonho. Esta sede representa a teimosia de várias direcções que têm passado pela colectividade e que nunca baixaram os bracos até conseguirem este objectivo", refere José Garcia Freches, vice-presidente do GPD.

Em Moscavide e Olivais



Trânsito condicionado

A realização de obras de instalação das linhas subterrâneas a 220 KV vai condicionar o trânsito em algumas localidades das Freguesias de Moscavide e Santa Maria dos Olivais

Até 10 de Agosto o trânsito vai estar condicionado na Rua Padre Joaquim Alves Correia e na Rua Dr. Rui Gomes de Oliveira, nas imediações da Estação do Oriente, nos Olivais

De 8 de Julho a 1 de Agosto a circulação rodoviária vai estar vedada na Estrada de Moscavide no sentido: Rua Dr. Rui Gomes de Oliveira -Av. João Pinto Ribeiro, sendo que o tráfego proveniente deste sentido irá ser desviado pela Rua Padre Joaquim Alves Correia, Av. João Pinto Ribeiro.

Metropolitano Linha Vermelha

só em 2012



O Metropolitano de Lisboa desistiu de alargar a rede de metro à periferia, optando por centrar os investimentos em novas estações no centro de Lisboa. O prolongamento da Linha Vermelha irá continuar, estando previsto ficar concluído em 2012.

O novo plano da ML centra os investimentos na área da capital e adia os projectos de levar o metro a outras áreas da região metropolitana, como Loures, Odivelas e Amadora.

A prioridade passará pela ligação entre estacões já existentes e a expansão das linhas para zonas de Lisboa que ainda não são servidas. Numa primeira fase irá ser feita a ligação da estação do metro do Rato ao Cais do Sodré, que deverá ter início em 2014.

Em curso estão as obras de prolongamento da Linha Vermelha que vão ligar a gare do oriente ao aeroporto e que contemplam três novas estações: Moscavide, Encarnação e Aeroporto. Esta expansão deverá ficar concluída no primeiro semestre de 2012 e não em Novembro deste ano como estava previsto.

A Linha Azul está também a ser alvo de intervenções que farão a ligação Amadora-Este à Reboleira, devendo ficar concluídas no final do próximo ano.

Quinta do Ourives (des) espera DOF ODE Sé uma vontade antiga que vem sendo adiada ano após ano.

Os moradores do bairro municipal da Quinta do Ourives, na Freguesia do Beato, continuam à espera das obras de remodelação prometidas pela GEBA-LIS para os lotes A, B, C e D. Recorde-se que esta é uma vontade antiga



O bairro municipal da Quinta do Ourives

Tal como aconteceu com as obras de remodelação dos lotes E, E1, I e J, do bairro municipal da Quinta do Ourives, os moradores e a autarquia continuam a aguardar que a promessa da vereadora Helena Roseta seja cumprida e que os trabalhos nos lotes A. B. C e D se iniciem quanto antes. Esta empreitada visa requalificar estes prédios garantindo uma melhor qualidade habitacional em termos de conforto e segurança, beneficiando

mais de 100 fogos.

RTP

A Junta de Freguesia. à semelhança do que aconteceu com as obras anteriores, tem pressionado a GEBALIS para que o processo seja agilizado e para que tenha início a 2.ª fase da remodelação do espaço.

Freguesia em festa

Entretanto, a Junta de Freguesia do Beato tem vindo a participar e a apoiar diversas iniciativas que têm deixando a população bastante satisfeita e ansiosa pelo que mais há-de vir. As actividades têm sido variadas e para todas as idades, desde momentos culturais a de lazer, com a garantia de que todos os participantes possam usufruir de um dia diferente e bem animado.

O primeiro evento que contou com a participação massiva da população, mais de 800 pessoas, foi a III Gala do Beato que se realizou no Convento do Beato. Muita música e um fantástico ambiente contribuíram para superar as expectativas de todos os que ali se deslocaram.

Por sua vez, o passeio anual levou os mais idosos da freguesia até à Quinta da Santa Teresinha, na Sertã. Os participantes puderam ainda usufruir de um passeio por Tomar, seguido de um almoço e de uma tarde muito divertida, onde tiveram a oportunidade de fazer o gosto a um pezinho de

A música voltou a animar as noites dos munícipes com o ciclo "Beato dá voz ao Fado". Desta vez coube ao Onze Unidos e ao SM União do Beato receber as noites dedicadas àquela que é a música da alma do nosso povo. O próximo e último concerto terá lugar no dia 2 de Julho, no Vitória Clube de Lisboa, pelas 22h.

Também o XIX Festival de Folclore do Beato, organizado pelo Grupo de Danças e Cantares "Eco Montemuro", com o apoio da autarquia, trouxe os ritmos tradicionais à freguesia, com a actuação dos grupos e ranchos de Arouca, Alcobaça, Arcos de Valdevez e Cinfães.

Realizaram-se ainda as procissões da Paróquia do Espírito Santo e da Paróquia de Santo Bartolomeu que percorreram as ruas da freguesia, uma manifestação de fé que contou com a presença de muitos populares. Celebrouse, de seguida, a Missa Campal, na Mata da Madre de Deus, que contou igualmente com a adesão de centenas de pessoas.

CMU conquista torneio internacional

O Clube Musical União (CMU) Lutas Greco Romanas, da Freguesia de São João, venceu na categoria colectiva masculina, com 25 pontos, o Torneio Internacional do Alal, realizado recentemente em Outurela, Carnaxide.

O CMU, que participou nesta prova com 11 atletas, arrecadou ainda outros prémios, nomeadamente o 1.º lugar pessoal com dois adversários, o prémio de melhor júnior e o prémio de melhor atleta a representar um clube Português.

As classificações gerais masculinas são: Cadetes: João Silva, 68 quilos - 2.º lugar; Miguel Leirão, 63 quilos - 1.º lugar. Juniores: Radu Cataraga, 66 quilos - 1.º lugar e Melhor lutador masculino do torneio; David Rafael Coelho, 74 quilos - 3.º lugar. Seniores: Rodrigo de Almeida, 60 quilos - 1.º lugar; Manuel de Almeida, 66 quilos - 1.º lugar; Kevin Scholle, 74 quilos - 3.º lugar; Nelson Gonçalves, 84 quilos - 1.º lugar; André Gonçalves, 96 quilos - 1.º lugar.

Nos femininos, Sara Sanches, 72 guilos conquistou o 1.º lugar e Sónia Brazio, 72 quilos, o 3.º lugar.

Portugal vence Concurso Internacional de Fotografia

A fotografia de um artesão tunisino, de Victor Manuel Lamosa de Melo, foi eleita entre mais de 10.000 inscrições ao Concurso Internacional Urban Photographer of the Year da CB Richard Ellis (CBRE).

O concurso esteve aberto a todos os fotógrafos profissionais e amadores da Europa, Médio Oriente e África, tendo registado a participação de 74 países com imagens de situações peculiares como os artistas de rua em Edimburgo ou a Torre Eiffel iluminada pela lua.

O painel de jurados, composto por fotógrafos profissionais de todo o mundo, distinguiu o fotógrafo português e



A fotografia premiada

a sua imagem de um artesão a trabalhar o bronze em Tunes que, de forma muito realista, está em sintonia com o tema: 'Cities at Work' (Cidades Trabalhar).

Com o apoio do EXPRESSO do Oriente

línica Pa Estomatologia e Medicina Dentária

Director Clínico: Dr. Silva Firmino

Convenções e Acordos

ISFA (ADM) Multicare **ECOSALVA** Médis **CIMPOR SAMS ADM SAMS Quadros** Cartão Jovem Ministério Justiça Cartão Idoso SAMS C.G.D. MAXICARE ADSE (R. Livre) PT-MARCONI RDP **SPLIU** SDPG AMI GAN ACP

Telefone: 218 536 908

Especialidades Dentárias

Periodontologia Odontopediatria **Endodontia Higiene Oral** Cirurgia Oral **Implantologia Dentisteria Geral e Estética** Ortodontia (fixa e removível) Próteses (fixas e removíveis)

Rua Cidade de Nampula, Lt. 534 - 1º Esq. 1800-105 Lisboa – www.clinicaparis.pt email: geral@clinicaparis.pt Autocarros: 759-79-21-31 EDIFÍCIO PARIS (Prédio da C.G.D.)

Horário: 2ª a 6ª Feira das 9h ás 13h e das 14h30 ás 19h





Gerência de Adelino Matias e Fátima Peixoto



Funerária dos Olivais

Loja:

Praça Cidade do Luso, 198, loja Drt.ª 1800-100 Lisboa (Largo do Ferrador) Telf.: 218 521 505

Loja Olaias

Avenida François Mitterrand, 39-A 1950-341 Lisboa (Junto ao Feira Nova Belavista)

Telf.: 218 598 043

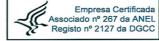
Loja Marvila / Chelas

Rua Actriz Palmira Bastos, 8 Loja 10 1950-004 Lisboa (Junto à Carris) Telf.: 218 598 043

SERVIÇO 24 HORAS 919 273 180 - 919 108 698



800 207 672 Número Gratuíto



www.funerariabelavista.com









AGÊNCIA FUNERÁRIA de SANTA MARIA DOS OLIVAIS

Gerência de: Ivone Matias e Mara Pereira

Funerais Trasladações Flores



Segurança Social Gratuita

SERVIÇO PERMANENTE

Telefs. 21 851 24 29 TM: 91 990 65 33 TM: 91 439 29 46

Rua Circular Norte, Bairro da Encarnação N.º 12 B - 1800-134 Lisboa



Funerais * Cremações * Trasladações

MOSCAVIDE * OLIVAIS * PORTELA

Nos momentos mais difíceis conte com a nossa ajuda

<u>www.funerariamatias.web.pt</u>

CONTACTOS 24 HORAS

Loja de Moscavide: Rua Gonçalo Braga, 24 A 219 444 677 Loja de Odivelas: Rua Dr. Sidónio Pais, 62 B 219 340 724

Tlms. 917 648 982 - 916 144 835



João Ferreira Sócio Gerente



Alvalade Marvila **Olivais**

Agência Funerária Matias & Ferreira, Lda.

800 207 753 Serviço 24 horas 218 592 870

TM: 91 457 92 96 — 91 705 69 06 www. funerariamatiaseferreira.com

e-mail: geral@funerariamatiaseferreira.com

Rua Luís Cristino da Silva, 59 - A

1950-171 LISBOA (Junto ao Colégio Valsassina) Fax: 21 859 28 71



Conselhos para quando confrontado com uma situação de falecimento

Ajude um amigo Ofereça ajuda prática Seja compassivo Escute o seu coração Compreenda a singularidade da dor.





Túnel na Penha de França vai desviar trânsito da Baixa

A colina da Penha de França poderá vir a ter um túnel, com cerca de 1100 metros, que fará a ligação entre a Avenida Mouzinho de Albuquerque e a Rua de Angola, no topo do Bairro das Novas Nações, nos Anjos, caso seja retomado um projecto antigo que visa desviar o trânsito da Baixa.

A infra-estrutura, com um custo de 15 milhões de euros, vai retomar a ideia da Circular das Colinas, que faz parte do Plano de Urbanização do Vale de Santo António e está inserida na proposta de revisão do Plano Director Municipal de Lisboa, que se encontra em discussão.

O túnel será composto por uma via de circulação em cada sentido e interdito a veículos pesados e visa libertar a Baixa do tráfego intenso de automóveis. A concretização desta obra vai implicar alterações em várias ruas, nomeadamente, acabar com algumas zonas de estacionamento e proceder a nova sinalização, alterando também o sentido do tráfego.

De acordo com o "Público", a retoma deste projecto ganha força com o "lançamento do plano para a urbanização do Vale de Santo António, que abrange as freguesias de Santa Engrácia, S. João e, predominantemente, a da Penha de França. O plano prevê a colocação entre 6000 a 7500 novos habitantes naquele vale, onde estavam referenciados 5900 habitantes, em 2001".

Marcha Infantil desfila com estilo

OLIVAIS - PARQUE das NAÇÕES - PORTELA - MOSCAVIDE - MARVILA - BEATO - S. JOÃO - PENHA de FRANÇA

O Agrupamento de Escolas Nuno Gonçalves recebeu, recentemente, o primeiro desfile da Marcha Infantil da Penha de França. Uma iniciativa que contou com a presença de Laurinda Pereira, directora do agrupamento, entre outros elementos da direcção e professores, mas também contou com pais, familiares, amigos e comerciantes locais.



A alegria foi uma constante em todas as exibições





Mais de meia centena de crianças fez parte desta primeira marcha infantil

que a Freguesia da Penha de França contou com uma marcha infantil, composta por 60 alunos do Agrupamento de Escolas Nuno Gonçalves, no entanto, está previsto que para o ano volte a repetir-se,

Esta foi a primeira vez

mas desta vez com apenas 48 marchantes, como manda o regulamento.

Os pequenos marchantes desfilaram, ao lado da madrinha Marisa Perez, confiantes e decididos a mostrar que valeu bem a pena a Associação de Pais e a Junta de Freguesia investirem neste projecto. "Sinto-me orgulhosa pelo que conseguimos alcançar com o esforço e o apoio de muita gente, nomeadamente, Elisa Madureira, presidente da autarquia, que sempre acreditou neste projecto",

A Associação de Pais fez questão de envolver toda a comunidade escolar e local neste projecto e a adesão foi um sucesso. "Diversos familiares ajudaram na confecção das fardas. Houve mães que mesmo não tendo os filhos na marcha, envolveram-se no projecto e ajudaram a confec-

revela Gabriela Garcia, responsável pela marcha.

cionar as roupas". Se não fosse a preciosa ajuda de alguns moradores e comerciantes locais não teria sido possível tornar realidade este sonho. "Queria agradecer especialmente à Churrasqueira Primavera, Escola de Condução Radical, à Estância do Sr. José, ao Manuel sucateiro do alto da eira que foi o responsável pela construção da estrutura dos arcos e à Teresa Cardoso que nos ofereceu as camisolas".

Na primeira apresentação estiveram ainda presentes elementos da PSP Escola Segura, fruto do bom relacionamento que mantêm com os organizadores deste projecto, e o Maestro Serra, responsável por orquestrar a letra oficial da marcha infantil "Miúdos da EB 143".

A Marcha Infantil exibiu-se mais uma vez ao público, desta vez ao lado da marcha oficial da Penha de França, no desfile pela cidade que se realizou no dia 18.

No dia 25, a marcha infantil volta a desfilar, desta vez num piquenique que assinala o encerramento do ano lectivo e que terá lugar na Mata de Madre de Deus





Carneiro: 21/03 a 20/04

Com o intenso calor que se avizinha começa a estar na altura de ires à tosquia, pelo bem da população geral, ou estás a pensar gastar os teus 'aéreos" em dezenas de desodorizantes?

Touro: 21/04 a 21/05

Existe uma velha lenda chinesa em que as pessoas herdam algumas das características dos animais dos signos. Acho melhor tomares atenção pois parece que poderá estar a nascer-te algo na cabeça.

Gémeos: 21/05 a 20/06

O Verão já chegou e tu vais logo a correr para a praia em busca daquele bronzeado perfeito, agora vê lá se não te esticas demais e viras lagosta, porque essa só é boa no prato.

Caranguejo: 21/06 a 22/07

Aqui vou eu para a costa, aqui vou eu cheio de pica, de Lisboa vou fugir vou para o sol da Caparica. Ou talvez não porque, segundo os entendidos, as praias de Bandeira Azul estão em Sintra.

Leão: 23/07 a 22/08

O sol convida a uns mergulhos na praia e tu já estás a pensar curtir umas ondas. Agora, essa penugem toda é que não ajuda a nada, aconselho-te a fazer a depilação ao corpo todo para não afastares as sereias.

Virgem: 23/08 a 22/09

Já estás a sonhar com umas férias numa ilha paradisíaca, mas podes começar a esquecer isso, não é para aí que vais. O máximo que vais conseguir é molhar os pés no Tejo e comer uns caracóis.

Balança 23/09 a 22/ 10

Sol, praia, mar e tu nesse escritório bafiento onde nem as moscas se atrevem a entrar. Os astros aconselham a que leves uma garrafa de tinto, ou branco, e uma fotografia paradisíaca para o trabalho, pelo menos ajuda a passar o tempo.

Escorpião: 23/10 a 21/11

Estava a começar a escrever as profecias deste horóscopo quando me lembrei que já estava de férias, por isso, temos pena mas agora só para o mês que vem é que sabes o que te reserva o destino.

Sagitário: 22/11 a 21/12

Este mês vai ser sempre a abrir. Noitadas atrás de noitadas, pielas atrás de pielas. Não te esqueças de dar de comer aos teus animais de estimação, olha que a Associação Protectora de Animais está de olho em ti

Capricórnio: 22/12 a 19/01

Muitos culpam o planeta regente deste signo, Saturno, que gira muito lento e por um caminho difícil e esburacado. Mas, cá para mim, isso é culpa do teu espírito de inconformado.

Aquário: 20/01 a 18/02

Os astros decidiram que o melhor que tens a fazer é ficar por casa nestas férias. E se alguém perguntar para onde vais podes sempre dizer que escolheste o pacote "Não vá fora, vá dentro".

Peixes: 19/02 a 20/03

Tens o dom de perceber as coisas com alguma antecedência. És futurista e como tal, gostas de anteceder factos e situações, o problema é que depois acabas por te estender ao comprido.



Sara Tavares canta com Joss Stone

O Festival dos Oceanos está de volta, de 30 de Julho a 13 de Agosto, com uma edição que promete refrescar o Verão da capital com diversos eventos de acesso gratuito, desde espectáculos de rua, museus abertos à noite, exposições, entre outros.

As boas-vindas ao Festival estão a cargo de Joss Stone que fará um dueto inédito com Sara Tavares.

Nesta 8.ª edição, o Festival dos Oceanos traz até Lisboa artistas de várias nacionalidades e. sendo este o ano de candidatura a Património Cultural da Humanida-

de, o Fado será destacado na programação, com actuações de fadistas de renome como António Zambuja, Ana Sofia Varela, Ana Moura e Maria Ana Bobone em parceria com artistas do Brasil, de Angola. de Cabo Verde, do Congo e

Ao longo de todo o festival, a Caravela Vera Cruz, aportada na Marina do Parque das Nações, transforma-se no Clube dos Pequenos Descobridores, um espaço com vários ateliês dedicados às descobertas portuguesas pelo Mundo.

Para encerrar este evento, o Cais das Colunas e o Rio Tejo voltam a servir de cenário para mais um espectáculo de som e de piro-

Conheça a programação em pormenor através do sítio:

"Música+Alma+Sexo" com Ricky Martin no Pavilhão Atlântico



O Pavilhão Atlântico, em Lisboa, vai receber um concerto de Ricky Martin, no dia 23 de Junho. O porto-riquenho vem apresentar temas do seu mais recente trabalho "Música+Alma+Sexo".

Ricky Martin começou a sua carreira na boys band latina Menudo até que em 1991 decidiu começar uma carreira a solo, tendo editado o seu primeiro álbum, homónimo.

Em apenas quatro anos atingiu o sucesso mundial, graças ao seu terceiro disco "A Medio Vivir", onde estava incluído o single "Maria".

O cantor conta com mais de 60 milhões de discos vendidos pelo mundo fora, um Grammy e quatro Grammys Latinos. Para além da sua carreira artística é também reconhecido pelo trabalho de solidariedade que faz com a sua Ricky Martin Foundation no apoio às crianças de todo o mundo.

Michael Bolton em palco com Kenny G

O Pavilhão Atlântico vai receber, no dia 10 de Julho, um espectáculo surpreendente de dois grandes nomes da música mundial, Michael Bolton e Kenny G.

Michael Bolton comecou a sua carreira no mundo da música como vocalista de uma banda de rock, mas tornou-se conhecido com as baladas da sua carreira a solo, tendo sido galardoado com "Grammys" e "American Music Awards".



Por sua vez lo saxofonista Kenny G é o músico instrumental que mais vendeu na era moderna, cerca de 75 milhões de álbuns, recebeu também o reconhecimento da indústria musical com várias nomeações e vitórias nos "Grammys".

Portugal conquista 44 medalhas

A Selecção Nacional de Atletismo da ANDDI-Portugal arrecadou 44 medalhas no 1.º Campeonato da Europa de Atletismo para atletas com Síndrome de Down, que teve lugar na Sardenha, em Itália, sagrando-se ainda campeã da Europa por equipas.



Numa competição que juntou mais de uma centena de atletas de sete países, a selecção lusa, que se fez representar por 15 atletas, conquistou 24 medalhas de ouro, 12 de prata e oito de bronze, tendo batido 12 recordes do mundo e quatro recordes europeus. Alcançou ainda o 1.º lugar colectivo, sagrando-se campeã da Europa, relegando a Itália e o Reino Unido para segundo e terceiro lugar, respectivamente.

Em comunicado, Hugo Silva, chefe de Delegação Portuguesa revela que o balanço desta participação é "extremamente positivo, melhor do que se poderia pedir, ultrapassando todas as expectativas iniciais, com os atletas a superarem-se a si próprios". Salientou ainda que se tratou de um "excelente ensaio para o próximo Mundial, que se realizará em Maio de 2012 nos Açores"



A equipa lusa alcançou o 1.º lugar colectivo, e sagrou-se campea da Europa

O CAPITALISMO IDFAL POR FSSF MUNDO FORA...

Você tem duas vacas. Vende uma e compra um boi. Multiplicam-se e a economia cresce. Você vende a manada e aposenta-se. Fica rico!

CAPITALISMO AMERICANO

Você tem duas vacas.

Vende uma e força a outra a produzir o leite de quatro vacas. Fica surpreendido quando

CAPITALISMO JAPONÊS

Você tem duas vacas.

Redesenha-as para que tenham um décimo do tamanho de uma vaca normal e produzam 20 vezes mais leite. Depois cria desenhinhos de vacas chamados Vaquimon e vende-os para o mundo inteiro

CAPITALISMO BRITÂNICO

Você tem duas vacas. As duas são loucas.

CAPITALISMO HOLANDÊS

Você tem duas vacas.

Elas vivem juntas, em união de facto, não gostam de bois e tudo bem.

CAPITALISMO ALEMÃO

Você tem duas vacas.

Elas produzem leite regularmente, segundo padrões de quantidade e horário previamente estabelecidos, de forma precisa e lucrativa. Mas o que você queria mesmo era criar por-

CAPITALISMO RUSSO

Você tem duas vacas. Conta-as e vê que tem cinco.

Conta de novo e vê que tem 42. Conta de novo e vê que tem 12 vacas. Você pára de contar e abre outra garrafa de

CAPITALISMO SUÍCO

Você tem 500 yaças, mas nenhuma é sua. Você cobra para guardar as vacas dos ou-

CAPITALISMO ESPANHOL

Você tem muito orgulho de ter duas vacas.

CAPITALISMO BRASILEIRO

Você tem duas vacas. E reclama porque o rebanho não cresce...

CAPITALISMO HINDU

Você tem duas vacas Ai de quem tocar nelas

CAPITALISMO PORTUGUÊS

Você tem duas vacas Uma delas é roubada.

O governo cria o IVVA - Imposto de Valor Vacuum Acrescentado.

Um fiscal vem e multa-o, porque embora você tenha pago correctamente o IVVA, o valor era pelo número de vacas presumidas e não pelo de vacas reais.

O Ministério das Finanças, por meio de dados também presumidos do seu consumo de leite, queijo, sapatos de couro, botões, presume que você tenha 200 vacas e para se livrar do sarilho, você tenta dar a vaca que resta ao inspector das finanças para que ele feche os olhos e dê um

Cuidado com o truque



da maçã...foi assim que o Adão se tramou



Geração à rasca?

Texto da autoria de um jovem de 61 anos que pede o anonimato

«Geração à tasca foi a minha, Foi uma geração que viveu num país vazio de gente por causa da emigração e da guerra colonial, onde era projbido ser diferente ou pensar que todos deveriam ter acesso à saude, ao ensino e à segurança social.

Uma Geração de opiniões censuradas a lápis azul. De mulheres com poucos direitos, mas de homens chejos deles. De grávidas sem assistência e de crianças analfabetas. A mortalidade infantil era de 44,9%, Hoje é de 3,6%

Que viyeu numa terra em que o çasamento era para toda a vida, o divórcio proibido, as uniões de facto eram pecado e filhos sem casar uma

Hoje, o conceito de familia mudou. Há casados, recasados, em união de facto, casais homossexuais, monoparentais, sem filhos por opção, mães solteiras porque sim, país biológicos,

A mulher era, perante a lei, inferior. A sociedade subjugava a ao marido, o chefe de família, que tinha o direito de não autorizar a sua saída do país e que podia, sem permissão, ler-lhe a corresnondência.

Os televisores daquele tempo eram preto e branço, uns autênticos caixotes, em que se colocava um filtro colorido, no sentido de obter melhores imagens, mas apenas se conseguia transformar os locutores em 'Zombies" desfocados

Hoje, existem plasmas, LCD ou Tv com LEDs, que custam uma pipa de

Na rádio ouviam-se apenas 3 estações, a oficial Emissora Nacional, a católica Rádio Renascença e o inovador Rádio Clube Português. Não tinhamos os Gato Fedorento, só ouviamos Os Parodiantes de Lisboa, os humoristas da época.

Havia serões para trabalhadores todos os sábados, na Emissora Nacional, agora há o Toni Carreira e o filho que enchem pavilhões quase todos os meses. A Lady Gaga vem cantar a Portugal e o Pavilhão Atlântico fica a abartotar. Os U2, deram um concerto em Coimbra em 2010, e UM ANO antes os bilhetes esgotaram.

As Docas eram para estivadores e o Cais do Sodré para marujos. Hoje são para o JET 7, que consome diariamente grandes quantidades de bebidas, e não so.,

O Bairro Alto, era para a malta ir às meninas, e para os boémios. Eramos a geração das tascas, do vinho tinto, das casas do tado e das boites de tama duvidosa, Discotecas eram lojas que vendiam discos, como a Valentim de Carvalho, a Vadeca ou a Sasseti.

As Redes Sociais chamavam-se Aerogramas, cartas que na nossa juventude enviávamos lá da guerra aos pais, noivas, namoradas, madrinhas de guerra, ou amigos que estavam por ca

Agora vivem na Internet, da socializa-ção do Facebook, de SMS e E-Mails cheios de "k" e vazios de conteúdo.

As viagens Low-Cost na nossa Gera ção eram feitas em Fiat 600, ou então nas viagens para as antigas colonias para combater o "inimigo".

Quem não se lembra dos celebres Niassa, do Timor, do Quanza, do Índia entre outros, tenebrosos navios em que, quando embarcávamos, só tínhamos uma certeza... ...a viagem de ida.

Quer a viagem fosse para Angola, Moçambique ou Guiné, esses eram os nossos cruzeiros

Ginásios? Só nas coletividades. Os SPAS chamavam-se Termas e só serviam doentes/

Coca-Cola e Pepsi, eram proibidas, o Botas", como era conhecido o Salazar, não nos deixava beber esses líquidos, Bebiamos laranjada, gasosa e pirolito.

Recordo que na minha geração o País, tal como as fotografias, era a preto e

A minha geração sim, viveu à rasça. Quantas vezes o meu almoço era uma peça de fruta (quando havia), e a sopa gue davam na escola. É, ao jantar, uma lata de conserva com umas batatas cozidas, dava para 5 pessoas.

Na escola, quando terminei o 7ºano do Liceu, recebi um beijo dos meus pais, o que me agradou imenso, pois não tinham mais nada para me dar. Hoje vão comemorar os tins dos cursos, para fora do país, em grupos organizados, para comemorar, tudo pago pelos paizinhos.

Têm brutos carros, Ipad's, Iphones .. E tudo em quantidade. Pago pela geração que hoje tem a culpa de tudo!!!

Tiram cursos só para ter diploma. Só querem trabalhar começando por cima.

Afinal qual é a geração à rasca...???

Escola de trânsito para

crianças

Expressi

Manuel Brito, vereador da Educação da CML, apresentou em Marvila o projecto Escolas de Trânsito que vai permitir que as crianças desenvolvam as suas competências na área da segurança na estrada.

As Escolas de Trânsito. uma no Parque da Bela Vista, na Freguesia de Marvila e outra no Parque Recreativo do Alto da Serafina, na Serra de Monsanto, dispõem-se a ensinar aos mais novos as noções básicas da prevenção rodoviária com o objectivo de formar cidadãos mais conscientes e responsáveis.

As escolas do ensino básico irão ainda receber a visita de um autocarro multimédia com vista à implementação de programas de formação na área da segurança.

De acordo com Manuel Brito "o trânsito é um problema delicado" e estas escolas representam "uma grande oportunidade para ensinarmos regras de trânsito aos mais pequenos, de forma que o seu comportamento influencie os seus pais e encarregados de educação a circularem na estrada em segurança".

Paralelamente a esta iniciativa foi apresentado o projecto-piloto "Verdinhos: em segurança para a escola", que visa diminuir a sinistralidade, agindo proactivamente na sua prevenção junto das escolas.

Um grupo de 24 alunos, do 10.º ano, da Escola Secundária D. Dinis, na Freguesia de Marvila, esteve reunido na Azambuja para um experiência única de voo em ultra-leve. A viagem de estreia, que teve como pano de fundo o Rio Tejo, pretende sensibilizar os jovens para a importância do aproveitamento escolar que permite "Sonhar com voos mais altos".

Marvila voa mais alto

A aventura começou após um concurso lançado aos estudantes pela Junta de Freguesia de Marvila, a propósito do logótipo para o seu órgão consultivo para a Educação - Conselho Educativo de Marvila (CEM). Os vencedores foram dois alunos da Escola Secundária D. Dinis e como prémio a turma recebeu um Baptismo de Voo no Campo do Alqueidão.

Esta iniciativa contou com a presença de Belarmino Silva, presidente da Junta de Freguesia de Marvila que se mostrou visivelmente satisfeito com esta acção, promovida pelo Conselho Educativo de Marvila. Isabel Fraga, vo-

O colega José Lopes atesta que esta é uma experiência única, "a paisagem lá em cima é brutal, nem tenho palavras para descrever e que apesar de ser a primeira vez que anda de avião, sem dúvida que "voltava a repetir", talvez o próximo passo seja experimentar os aviões comerciais.

Para Neide Gonçalves este também foi o seu Baptismo de Voo. As amigas que ficaram em terra a vê-la sobrevoar Azambuja

gal da Educação, também acompanhou os jovens nesta experiência que pretende "dar-lhes a opor tunidade de voar pela primeira vez e assim puderem realizar um sonho".

São Pedro não acordou bem disposto e um dia que parecia ser limpo e solarengo transformou-se por completo, chegando mesmo a chover.

O jovem Rui Miguel voava bem alto quando as primeiras gotas começaram a cair deixando-o preocupado, mas o experiente piloto que o acompanhava demonstrou que não havia nada a temer. Já com os pés bem assentes na terra, Rui confessa que se assustou quando o ultra-leve levantou voo mas "depois de estar lá em cima passou tudo. É espectacular"

e Salvaterra de Magos estavam em pulgas para saber a sua reacção. "Estava tão maravilhada. A minha única preocupação era o capacete que me ficava largo, mas de resto foi bué da giro, especialmente ver as pessoas cá em baixo tão pequeninas", conta.

Por sua vez, Luís Paiva já tinha andado nos aviões de grande porte mas garante que a sensação proporcionada pelos ultra-leves é bem diferente, "sente-se o vento, a altitude e a subida faz mais impressão". Para além da paisagem fascinante destaca o momento em que o piloto o deixou mexer comandar durante algum tempo o ultraleve, "foi sensacional".



Com o apoio do EXPRESSO do Oriente

horizonte 92 www.horizontefm.pt | Emissão Online